

Региональный этап Летнего фестиваля ВФСК ГТО в г. Туле.

8-9 июня 2019 года в г. Туле прошел региональный этап Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных организаций из разных районов Тульской области. Всего в фестивале приняло участие около 300 участников. **Команду г. Алексина в фестивале представляли 15 человек**, они являются победителями муниципального этапа Летнего фестиваля ВФСК ГТО.

В первый день соревнования проходил на базе МАУ «Спортивные объекты» города Тулы по следующим видам испытаний:

- стрельба из электронного оружия;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- плавание на 50 метров.

Во второй день на стадионе «Арсенал» г. Тула участники фестиваля соревновались в беге на короткую и длинную дистанции, в метании мяча и снаряда (в зависимости от ступени), в поднимании туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.

В ближайшее время организаторами фестиваля, Тульским Центром тестирования ВФСК ГТО будут подведены итоги и определены победители регионального этапа Летнего Фестиваля ВФСК ГТО.