

## **Региональный этап Зимнего фестиваля ВФСК ГТО в г. Туле.**

**26 и 27 февраля 2019** года в г. Туле прошел региональный этап Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди образовательных организаций из разных районов Тульской области. Всего в фестивале приняло участие около 300 участников.

**Команду г. Алексина в фестивале представляли 19 человек**, которые являются победителями муниципального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО.

В первый день соревнования проходил на базе МАУ «Спортивные объекты» города Тулы по следующим видам испытаний:

- стрельба из электронного оружия;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) и сгибание - разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- плавание на 50 метров.

Во второй день на Лыжной базе «Спартак» г. Тула участники фестиваля соревновались в беге на лыжах: 1 км – II ступень, на 2 км – III ступень, на 3 км – IV ступень и V ступень девушки, на 5 км – юноши V ступени.

В ближайшее время организаторами фестиваля, Тульским Центром тестирования ВФСК ГТО будут подведены итоги и определены победители регионального этапа зимнего Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся общеобразовательных организаций.