

Региональный этап летнего фестиваля ВФСК ГТО в г. Туле.

26-27 мая 2018 года в г. Туле прошел региональный этап летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди образовательных организаций из всех муниципальных образований Тульской области. Всего в фестивале приняло участие более 350 человек. Команду г. Алексина в фестивале представляли 10 победителей муниципального этапа летнего фестиваля ВФСК ГТО.

В первый день соревнования проходили в ФОКе поселка Ленинский города Тулы по следующим видам испытаний:

- стрельба из электронного оружия;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- плавание на 50 метров.

Во второй день на стадионе «Арсенал» г. Тула участники фестиваля соревновались в беге на короткую и длинную дистанции, в метании мяча и снаряда (в зависимости от ступени).

В ближайшее время организаторами фестиваля, Тульским Центром тестирования ВФСК ГТО будут подведены итоги и определены победители регионального этапа летнего Фестиваля ВФСК ГТО.