


Утверждено  
 приказом от 04.09.2017 г. № 205-д  
 директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»  
 Арсеньева Н.Г.  
 « 04 » 09 2017 г.

**Календарный план спортивно-массовых мероприятий  
 структурного подразделения МБУ ДО «ДЮСШ №1» центр тестирования ГТО  
 на 2017-2018 учебный год**

№ п/п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Ответственные
1.	Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет): - метание спортивного снаряда; - бег на 60 м, 100 м; - бег на 1 км, 2 км	СК “Химик”, спортивная площадка	сентябрь 2017 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
2.	Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше): - метание спортивного снаряда; - бег на 100 м; - бег на 2 км, 3 км	СК “Химик”, спортивная площадка	сентябрь 2017 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
3.	Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет): - плавание 25 м или 50 м	Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»	октябрь 2018 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
4.	Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше): - плавание 25 м или 50 м	Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»	октябрь 2018 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
5.	Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет): - подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики); - подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (девочки); - наклон вперед из положения стоя; - прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - поднятие туловища из положения лежа на спине.	МБУ ДО «ДЮСШ №1» МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»	ноябрь 2017 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
6.	Тестирование ГТО VI – XI			

	<p>ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подтягивание из виса на высокой перекладине или рывок гири 16 кг или сгибание и разгибание рук в упоре лежа (мужчины)</li> <li>- подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (девушки) или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины);</li> <li>- наклон вперед из положения стоя;</li> <li>- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;</li> <li>- поднятие туловища из положения лежа на спине.</li> </ul>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1» МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет»</p>	<p>ноябрь 2017 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
7.	<p>Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на лыжах на 1 км, 2 км, 3 км, 5 км</li> </ul>	<p>МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт»</p>	<p>декабрь 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
8.	<p>Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- бег на лыжах на 2 км, 3 км, 5 км</li> </ul>	<p>МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт»</p>	<p>декабрь 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
9.	<p>Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- плавание 25 м или 50 м</li> </ul>	<p>Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»</p>	<p>январь 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
10.	<p>Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- плавание 25 м или 50 м</li> </ul>	<p>Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»</p>	<p>январь 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
11.	<p>Зимний фестиваль ГТО среди всех категорий населения.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1» МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет», МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт»</p>	<p>февраль 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1», ККМПИС</p>
12.	<p>Тестирование ГТО II – VI ступеней (возрастная группа 9-24 лет):</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя.</li> </ul>	<p>Стрелковый тир отдела военного комиссариата г. Алексин, ГПОУ ТО «Алексинский химико-технологический техникум»</p>	<p>март 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>
13.	<p>Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 25-70 лет и старше):</p>	<p>Стрелковый тир отдела военного комиссариата г.</p>	<p>март 2018 г.</p>	<p>МБУ ДО «ДЮСШ №1»</p>

	- стрельба из пневматической винтовки из положения сидя или стоя.	Алексин, ГПОУ ТО «Алексинский химико-технологический техникум»		
14.	Тестирование ГТО II – V ступеней (возрастная группа 9-17 лет): - плавание 25 м или 50 м	Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»	апрель 2018 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
15.	Тестирование ГТО VI – XI ступеней (возрастная группа 18-70 лет и старше): - плавание 25 м или 50 м	Плавательный бассейн АО «Тяжпромарматура»	апрель 2018 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1»
16.	Летний фестиваль ГТО среди всех категорий населения.	МБУ ДО «ДЮСШ №1» МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет», МБОУ «Гимназия №13»	май 2018 г.	МБУ ДО «ДЮСШ №1», ККМПиС

И.о. руководителя ЦТ ГТО  Е.А. Пузракова