

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования
администрации МО г. Алексин



С.В. Скобцов

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по культуре,
молодежной политике и спорту
администрации МО г. Алексин



О.Ю. Алёшина

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»



Н.Г. Арсеньева

**Положение о муниципальном этапе зимнего фестиваля
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся образовательных
организаций МО г. Алексин.**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся; пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в МО г. Алексин **1-2 февраля** 2017 года. **1 февраля** – бег на лыжах, МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Регистрация участников в **12.00** часов. Начало соревнований в 13.00 часов. **2 февраля** – МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет». Регистрация участников в **13.00** часов, начало в **13.30** часов.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля возлагается на комитет по культуре, молодежной политике и спорту Администрации муниципального образования г. Алексин и управление образования администрации МО г. Алексин, а непосредственное проведение фестиваля возлагается на Центр тестирования ГТО в муниципальном образовании г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»: г. Алексин, ул. Пионерская, д. 29; тел.: 4-89-65, e-mail: AleksinSport@yandex.ru).

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II-VI ступеням комплекса ГТО соответственно. Составы команд не менее 6 участников по каждой ступени, независимо от пола. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия) согласия одного из родителей (законных представителей).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

1 февраля: Бег на лыжах

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах	1 км (мин,с)	2 км (мин, с)	3 км (мин, с)	3 км (мин, с) девушки 5 км (мин, с) юноши	3 км (мин, с) девушки, 5 км (мин, с) юноши

*В случае ухудшения погодных условий тестирование по виду испытания бег на лыжах может быть перенесено на другую дату.

2 февраля:

Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
		наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу		
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	+	+	-

Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	+	+	+
----	--	---	---	---	---	---

Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

Порядок проведения соревнований

Первый день (1 февраля):

- бег на лыжах.

Второй день (2 февраля):

- поднимание туловища из положения лежа на спине;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (на полу);
- силовая гимнастика: подтягивание из виса на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются по решению организаторов соревнований грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета муниципального образования г. Алексин.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: AleksinSport@yandex.ru в срок до 23 февраля 2017 года.

Оригинал заявки, заверенной руководителем образовательной организации, предоставляется в оргкомитет в день проведения соревнований.

Приложение № 1
к Положению о летнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия.имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Класс (группа)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации
МП _____
(подпись. Ф.И.О.)