

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник управления образования  
администрации МО г. Алексин



С.В. Скобцов

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель комитета по культуре,  
молодежной политике и спорту  
администрации МО г. Алексин



О.Ю. Алёшина

«СОГЛАСОВАНО»

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»



Н.Г. Арсеньева

**Положение о муниципальном этапе зимнего фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к  
труду и обороне (ГТО)» среди обучающихся образовательных  
организаций МО г. Алексин.**

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Зимний Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, (далее - Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся; пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Фестиваль проводится в МО г. Алексин **1-2 февраля** 2017 года. **1 февраля** – бег на лыжах, МБУ ДО «ДЮСШ «Горизонт». Регистрация участников в **12.00** часов. Начало соревнований в **13.00** часов. **2 февраля** – МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет». Регистрация участников в **13.00** часов, начало в **13.30** часов.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением фестиваля возлагается на комитет по культуре, молодежной политике и спорту Администрации муниципального образования г. Алексин и управление образования администрации МО г. Алексин, а непосредственное проведение фестиваля возлагается на Центр тестирования ГТО в муниципальном образовании г. Алексин (МБУ ДО «ДЮСШ №1»: г. Алексин, ул. Пионерская, д. 29; тел.: 4-89-65, e-mail: AleksinSport@yandex.ru).

## **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 9-29 лет, относящиеся ко II-VI ступеням комплекса ГТО соответственно. Составы команд не менее 6 участников по каждой ступени, независимо от пола. К участию в Фестивале допускаются участники основной медицинской группы при наличии допуска врача, заявки от организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия) согласия одного из родителей (законных представителей).

## V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

### 1 февраля: Бег на лыжах

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах	1 км (мин,с)	2 км (мин, с)	3 км (мин, с)	3 км (мин, с) девушки 5 км (мин, с) юноши	3 км (мин, с) девушки, 5 км (мин, с) юноши

\*В случае ухудшения погодных условий тестирование по виду испытания бег на лыжах может быть перенесено на другую дату.

### 2 февраля:

#### **Мальчики (юноши, мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
		наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу		
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	+	+	-

#### **Девочки (девушки, женщины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+
2.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	наклон стоя на полу	+	+
3.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+

4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	-	-	+	+	+
----	--	---	---	---	---	---

#### **Условия проведения соревнований**

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 года.

#### **Порядок проведения соревнований**

##### **Первый день (1 февраля):**

- бег на лыжах.

##### **Второй день (2 февраля):**

- поднимание туловища из положения лежа на спине;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (на полу);

- силовая гимнастика: подтягивание из виса на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу;

На соревнованиях Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (приложение №2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 г. №516.

### **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, мужчин и женщин по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов. В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на лыжах.

### **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются по решению организаторов соревнований грамотами.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджета муниципального образования г. Алексин.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

## **X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение № 1) по адресу: [AleksinSport@yandex.ru](mailto:AleksinSport@yandex.ru) в срок до 23 февраля 2017 года.

Оригинал заявки, заверенной руководителем образовательной организации, предоставляется в оргкомитет в день проведения соревнований.

Приложение № 1  
к Положению о летнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА  
на участие в программе I этапа (муниципального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование образовательной организации)

№ п/п	Фамилия.имя. отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО	Класс (группа)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Допущено к I этапу Фестиваля комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации  
МП \_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О.)