

## **Описательный отчет о проведении**

### **муниципального этапа зимнего Фестиваля ВФСК ГТО в г. Алексине**

1-2 февраля 2017 г. в г. Алексине прошел муниципальный этап зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Фестиваль прошел в соответствии с методическими рекомендациями по организации проведения испытаний (тестов), входящих в ВФСК «ГТО». В фестивале приняли участие команды из 8 городских и 2 сельских школ и 2 образовательных учреждений среднего профессионального образования города Алексина. Участниками Фестиваля стали 236 алексинцев.

Программа фестиваля состояла из следующих видов испытаний:

- бег на лыжах;
- подтягивание из виса на высокой перекладине (мальчики и юноши) и сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (девочки и девушки);
- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье/на полу;
- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;
- поднятие туловища из положения лёжа на спине;

Соревнования по бегу на лыжах проходили на базе МБУ ДО ДЮСШ «Горизонт».

Соревнования по остальным видам испытаний проходили в спортивном зале МБУ ДО ДЮСШ №3 «Атлет». В ближайшее время будут подведены итоги и определены победители соревнований.