

Рецензия

на предпрофессиональные программы по баскетболу на этап начальной подготовки, и тренировочный этап, программы разработаны тренерами – преподавателями по баскетболу Кузнецовой Ю.В., Епифановым Е.В., Исмаиловой Н.Б.

Рецензируемые программы разработаны на основе приказа от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам» (зарегистрированным Минюстом России 02.12.2013, регистрационный № 30530).

Срок реализации программ - 3 года для групп НП и 5 лет для групп УТ.

Структура программ содержит все основные разделы: пояснительная записка, учебный план, методическая часть, система контроля и зачетные требования, план физкультурных и спортивных мероприятий.

В пояснительной записке сформулированы цели и задачи, дана характеристика избранного вида спорта, указана специфика организации тренировочного процесса, четко излагается структура многолетней спортивной подготовки.

Учебный план программы содержит продолжительность и объемы обучения по разделам: теоретическая подготовка, общая и специальная физическая подготовка, тактическая и техническая подготовка, технико-тактическая подготовка, выполнение контрольных нормативов, медицинское обследование, восстановительные мероприятия, участие в соревнованиях, инструкторская и судейская практика.

Методическая часть Программы включает в себя содержание и методику работы по этапам (периодам) подготовки; требования техники безопасности; объемы максимальных тренировочных нагрузок.

Система контроля и зачетные требования Программы включают комплексы контрольных упражнений для оценки результатов освоения Программы; методические указания по организации промежуточной и итоговой аттестации обучающихся; требования к результатам освоения Программы.

Перечень информационного обеспечения достаточно полный, соответствует содержанию программы и содержит список библиографических источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет ресурсов.

План физкультурных и спортивных мероприятий формируется ежегодно на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципального образования.

Программа соответствует к современным требованиям к предпрофессиональным программам по баскетболу и может быть использована для работы МБУ ДО «ДЮСШ №1».

Рецензенты:

Зам. директора по УВР



Вахрушева Н.В.