

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1

«ПРИНЯТО»

Педагогическим советом
протокол № 5 от «31» августа 2018 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от «31» августа 2018 г. № 189-д

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1 »

Н.Г.Арсеньева



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

МБУ ДО «ДЮСШ №1»

на 2018 – 2019 учебный год

г. Алексин

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании. Он определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в детско-юношеской спортивной школе. МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №1» реализует общеобразовательные программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Являясь учреждением дополнительного образования, ДЮСШ призвана способствовать самосовершенствованию детей, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

Учебный план разработан на основании нормативных документов:

- Закона РФ « Об образовании » от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ №1»,
- федеральных государственных требований по видам спорта (приказ Минспорта России от 12.09.2013г. № 730),
- особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ от 27.12. 2013 г. N 1125)
- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

Цели:

1. Основной целью учебного плана является реализация общеобразовательных программ дополнительного образования;
2. Обеспечение необходимых условий, способствующих максимальному развитию личности ребенка через учебно-тренировочный процесс:
 - а) гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся;
 - б) для развития личности, ее самореализации и самоопределения;
 - в) для воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
 - г) для социальной поддержки подростков и молодежи.

Образовательная деятельность осуществляется среди детей и подростков с 5 до 18 лет в режиме 6-дневной рабочей недели. МБУ ДО «ДЮСШ №1» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ №1» начинается 1 сентября. Учебный план рассчитан на 39 недель в спортивно-оздоровительных группах по общеразвивающим программам и 42 недели в группах начальной подготовки и группах учебно-тренировочного этапа по предпрофессиональным программам; из них - 39 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы, включая участие в выездных соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, и дополнительно 3 недели - в условиях спортивно-

оздоровительного лагеря, многодневных походах и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Оздоровительные лагеря спортивного профиля являются продолжением учебно-тренировочного процесса.

Учебно- тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию учреждения. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах,
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года, в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- спортивно-оздоровительная работа;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов:

- спортивно-оздоровительный (СОГ) – весь период обучения
- этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет
- учебно-тренировочный (УТ) – до 5 лет.

Учебный план содержит разделы:

- наименование,
- уровень реализации и направленность действующих дополнительных общеобразовательных программ в учреждении;
- сроки их реализации;
- этапы обучения и количество занимающихся в группах (согласно календарного учебного графика)
- количество учебных часов в неделю и год.

В ДЮСШ работают следующие отделения:

- легкая атлетика,
- баскетбол,
- художественная гимнастика,
- единоборства

(согласно лицензионного перечня образовательных услуг учреждения, дающего право на ведение образовательной деятельности).

ФИО тренера- преподавателя	Название программы	Направленность	Срок реализа ции	Кол-во учащихся в группе	Этапы обучения	Количество часов	
						в год	в неделю
Отделение «Легкая атлетика»							
Еремина Ирина Васильевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	8	УТ 2	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	14	УТ 1	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	11	НП 2	252	6
	Итого			33		1008	24
Карамов Павел Сергеевич	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	13	НП 2	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	13	УТ 2	378	9
	Итого			41		864	21
Кирьянов Николай Николаевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 3	672	16
	Итого			10		672	16
Муругова Надежда Семеновна	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 -3 года	13	НП 3	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	15	УТ 2	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 3	672	16
	Итого			40		1302	31
Петрук Андрей Анатольевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	11	НП-1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	11	НП-1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1-3 года	10	НП-1	252	6

	программа по легкой атлетике	спортивная					
	Итого			31		756	18
Пузракова Елена Анатольевна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Зайцева Альбина Маратовна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Селицкая Валентина Владимировна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Стойкин Владимир Михайлович	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Никишина Елена Владимировна	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			15		234	6
Отделение «Баскетбол»							
Епифанов Евгений Вячеславович	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	15	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1-3 года	15	НП 1	252	6
	Итого			30		504	12
Кузнецова Юлия Владимировна	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	18	НП 2	336	8
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	18	УТ 1	420	10
	Итого			51		990	24
Фандеева Анна Александровна	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	15	НП 1	252	6
	Итого			15		252	6
Отделение «Единоборства»							

Колганов Олег Васильевич	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	20	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	12	НП 3	378	9
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Итого			32		1134	27
Тихонова Насиба Алишеровна	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	11	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 2	378	9
	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Итого			40		1116	27
Отделение «Художественная гимнастика»							
Осокина Мария Андреевна	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	9	УТ 3	672	16
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	17	НП 2	378	9
	Итого			26		1050	25
Прилипухова Жанна Сергеевна	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 1	252	6
	Итого			29		486	12
Юрьева Наталья Евгеньевна	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1-5 лет	11	УТ 1	504	12
	Итого			26		738	18

				<i>Общее кол-во обуч-ся</i>	<i>Общее кол-во групп</i>		<i>Всего часов тренерской нагрузки</i>
Итого				479	36		291 ч
					СОГ - 10 НП 1 - 8 НП 2 - 5 НП 3 - 2 УТ 1 - 3 УТ 2 - 5 УТ 3 - 3		
Итого общее количество часов по штатному расписанию в учреждении							459 ч.
Вакансии							9,33

Исполнитель: зам.директора по УВР



Прилипухова Ж.С.