

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
детей «Детско-юношеская спортивная школа №1»**

Рассмотрено и принято

на заседании

Совета учебного заведения

Протокол от 31.08.2016г №04.

  
УТВЕРЖДЕНО  
Приказом от «01» сентября 2016.  
№ 150 Д  
Директор  Арсеньева Н.Г.

**Положение о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования  
детей «Детско-юношеская спортивная школа №1».**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Детско-юношеская спортивная школа» (далее – «ДЮСШ») и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий обучающихся.

1.2. Нормативно-правовой базой разработки настоящего Положения являются следующие документы:

- Конвенция ООН о правах ребёнка, Декларация прав ребенка;
- Конституция РФ от 12.12.1993 г.;
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273 – ФЗ;
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей" СанПиН 2.4.4. 3172-14;
- Приказ Министерства образования и науки от 29 августа 2013 г. N 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Устав «ДЮСШ»;
- Годовой календарный учебный график работы «ДЮСШ» на 2016-2017

учебный год;

1.3. Режим занятий обучающихся «ДЮСШ» действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

## **3. Режим занятий обучающихся**

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий

3.2.1. составляется администрацией «ДЮСШ» для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора.

3.2.3. временное изменение расписания занятий возможно только на основании приказа директора в связи с производственной необходимостью (проведением спортивных соревнований, матчевых встреч и др.), болезнью тренера-преподавателя, курсовой переподготовкой тренера-преподавателя и другой уважительной причиной.

3.3. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в «ДЮСШ» является учебно-тренировочное занятие.

3.4. «ДЮСШ» реализует дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.5. В каникулярное время (с 01 по 31 августа) «ДЮСШ» переходит на летний режим работы, во время которого образовательная деятельность осуществляется по утверждённому Приказом директора Плану работы «ДЮСШ» на летний период. В План могут быть включены следующие виды образовательной деятельности:

- создание различных объединений с постоянным или переменным составом и составами детей на своей базе и в лагерях (загородных или с дневным пребыванием). При этом формы и виды образовательной деятельности могут видоизменяться в зависимости от содержания общеобразовательных программ и учебно-тематических планов объединения;

- работа по программе каникулярной социально-досуговой деятельности.

- проведением учебно-тренировочных сборов

3.6. Организация каникулярной занятости регламентируется приказом директора «ДЮСШ».

3.7. Продолжительность учебной недели – 5 дней.

3.8. Продолжительность учебного дня – с 09.00. до 20.00 и до 21.00 для обучающихся в возрасте 16-18 лет.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и

устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил.

3.9.1. для детей дошкольного возраста в группах (6-7 лет) продолжительность одного занятия составляет 30 минут;

3.9.2. для детей младшего, среднего и старшего школьного возраста продолжительность занятий составляет - 45 минут;

3.10. Перерыв между учебными занятиями составляет 10 минут.

3.11. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательного процесса во время учебных занятий в обязательном порядке предусмотрены паузы со сменой видом деятельности.

3.12. Изменение режима работы «ДЮСШ» определяется приказом директора в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

#### **4. Ведение документации**

4.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями «ДЮСШ» в журнале учета групповых занятий.