

Анализ о проделанной работе Центра тестирования ГТО МО г. Алексин за 2017 г.

Общее количество участников тестирования на территории муниципального образования г. Алексин за 2017 год на данный момент составило 470 человек, в 2016 г. – 517 человек. Но 2017 год еще не закончился. В 2016 г. по итогам тестирования 88 учащихся выполнили нормативы на знаки золотой - 7, серебряный - 37 и бронзовый - 44.

В 2017 году на территории муниципального образования г. Алексин проводились мероприятия по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». С февраля 2017 года центром тестирования ГТО в рамках Зимнего и Летнего фестиваля ВФСК ГТО было протестировано 408 учащихся из 8 городских, 3 сельских школ и 2 образовательных учреждений среднего профессионального образования по I, II, III, IV, V и VI ступеням.

Программа фестиваля состояла из следующих видов испытаний:

- бег на 60,100 м;
- бег на 1 км, 1,5 км, 2 км, 3 км;
- метание мяча весом 150 г, снарядов весом 500 и 700 г;
- бег на лыжах 1 км, 2 км, 3 км, 5 км;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой перекладине (мальчики, юноши) и сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу (девушки);
- поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость).

18 учащихся из числа победителей муниципального этапа зимнего фестиваля ВФСК ГТО приняли участие в региональном этапе зимнего фестиваля ВФСК ГТО, который проходил в марте месяце в г. Тула и трое из них стали победителями Регионального этапа зимнего Фестиваля.

В конце марта было организовано тестирование учащихся 11 классов по плаванию. В тестировании приняли участие 15 учащихся.

Также в феврале прошел муниципальный этап зимнего ВФСК ГТО среди всех категорий населения. Участниками Фестиваля стали алексинцы в возрасте от 19 до 60 лет (VI-X ступени).

Программа фестиваля состояла из следующих видов испытаний:

- бег на лыжах 2 км, 3 км, 5 км;
- прыжок в длину с места;
- подтягивание на высокой и низкой перекладине
- сгибание-разгибание рук в упоре лежа;

- поднимание туловища из положения, лежа на спине за 1 мин.;
- наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами (тест на гибкость);
- рывок гири 16 кг.

В апреле налажено взаимодействие с руководителями действующих спортивных объектов, утвержденных постановлением Администрации как мест тестирования и разработан график проведения тестирования ВФСК ГТО на 2017 год.

Вынесли предложения:

1. В целом работу по Возрождение ВФСК ГТО и внедрение в широкие массы признать удовлетворительной.

2. Отметить положительную работу тренеров-преподавателей за судейство тестирования ГТО:

Ереминой Ирины Васильевны,

Мальцева Александра Ивановича,

Пушковой Натальи Александровны,

Муруговой Надежды Семеновны,

Карамова Павла Сергеевича,

Петрука Андрея Анатольевича,

Епифанова Евгения Вячеславовича,

заместителя директора по УВР - Вахрушевой Натальи Васильевны.

3. Продолжить работу по Возрождение ВФСК ГТО и внедрение в широкие массы.

Предлагаю тренерам нашей школы на личном примере показать обучающимся, как надо сдавать нормативы ВФСК ГТО, зарегистрироваться на сайте ГТО, выполнить нормы ГТО и получить знак. Так же оказать помощь в организации бесед с обучающимися и их родителями, в течение учебного года для Разъяснительной работы о Порядке организации и проведения тестирования.

Также летом, в рамках летних лагерей провести подготовку детей к сдаче норм ГТО. Провести пробное тестирование всех обучающихся, зарегистрировать их на сайте ГТО.



Всероссийский физкультурно спортивный комплекс ГТО - это программа физкультурной подготовки. Она действовала в нашей стране с 1931 по 1991 год и охватывала население в возрасте от десяти до шестидесяти лет.

С 2014 года в России началось его возрождение. Нормативы ГТО могут выполнять россияне в возрасте от шести до семидесяти лет и старше.

Как и раньше, в зависимости от показанных результатов можно будет получить знак с аббревиатурой ГТО – золотой, серебряный или бронзовый.

На базе нашей спортивной школы функционирует центр ВФСК ГТО.



Наличие знаков отличия учитывают при поступлении в высшие учебные заведения, от 1 до 10 баллов.

К примеру:

Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма - 5 баллов

Академия гражданской защиты МЧС России - 5 баллов

Московский педагогический государственный университет - 5 баллов

Студентам, имеющим золотой знак, могут назначить повышенную государственную академическую стипендию.



**Предлагаю родителям на личном
примере показать обучающимся,
как надо сдавать нормативы
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса ГТО,
зарегистрироваться на сайте ГТО,
выполнить нормы ГТО
и получить знак.**



Другие преимущества ГТО:

- **за пять полученных подряд золотых знаков предусмотрена правительственная награда.**
- **дополнительные дни к отпуску;**
- **скидки на посещение спортивных сооружений для значкистов ГТО;**
- **дисконтные карты торговых сетей для значкистов ГТО;**
- **премиальные выплаты по итогам сдачи нормативов Комплекса ГТО;**
- **лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия ВФСК ГТО.**

**Благодарю за
внимание!**

