

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1

«Рассмотрено и принято  
на педагогическом совете  
протокол № 04 от «31» августа 2016 г.



«УТВЕРЖДЕНО»

Приказом по МБУ ДО «ДЮСШ №1»

от «01» сентября 2016 г. № 157-д

Приложение № 2

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»

Н.Г.Арсеньева.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБУ ДО «ДЮСШ №1»**  
на 2016 – 2017 учебный год

г. Алексин

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план является выражением государственной, региональной и школьной политики в образовании. Он определяет и раскрывает содержание образовательного процесса в детско – юношеской спортивной школе. МБУ ДО «Детско-юношеская спортивная школа №1» реализует общеобразовательные программы, обеспечивающие личностно-ориентированное развитие детей и подростков в сфере физической культуры и спорта, учитывающие индивидуальные и физические возможности каждого. Являясь учреждением дополнительного образования, ДЮСШ призвана способствовать самосовершенствованию детей, познанию и творчеству, формированию здорового образа жизни, профессиональному самоопределению, развитию физических, интеллектуальных и нравственных способностей, достижению уровня спортивных успехов сообразно способностям и этапу обучения.

Учебный план разработан на основании нормативных документов:

- Закона РФ « Об образовании » от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ,
- Устава МБУ ДО «ДЮСШ №1»,
- федеральных государственных требований по видам спорта (приказ Минспорта России от 12.09.2013г. № 730),
- особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта (Приказ от 27.12. 2013 г. N 1125)
- Нормативных требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов к составлению Учебного плана (объем учебно-тренировочных занятий для обучающихся разных возрастных групп, продолжительность перерывов между занятиями, максимальный режим учебно-тренировочной работы в неделю по годам обучения).

Цели:

1. Основной целью учебного плана является реализация общеобразовательных программ дополнительного образования;
2. Обеспечение необходимых условий, способствующих максимальному развитию личности ребенка через учебно-тренировочный процесс:
  - а) гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся;
  - б) для развития личности, ее самореализации и самоопределения;
  - в) для воспитания гражданственности, трудолюбия, уважения к правам и свободам человека, любви к окружающей природе, Родине, семье;
  - г) для социальной поддержки подростков и молодежи.

Образовательная деятельность осуществляется среди детей и подростков с 5 до 18 лет в режиме 6-дневной рабочей недели. МБУ ДО «ДЮСШ №1» организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год в МБУ ДО «ДЮСШ №1» начинается 1 сентября. Учебный план рассчитан на 39 недель в спортивно-оздоровительных группах по общеразвивающим программам, и 42 недели в группах начальной подготовки и группах учебно-тренировочного этапа по предпрофессиональным программам; из них - 39 недель учебно-тренировочных занятий непосредственно в условиях школы, включая участие в выездных соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, и дополнительно 3 недели - в условиях спортивно-оздоровительного лагеря, многодневных походах и по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Оздоровительные лагеря спортивного профиля являются продолжением учебно-тренировочного процесса. Учебно-тренировочные занятия проводятся согласно утвержденному расписанию учреждения.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тестирование и медицинский контроль;
- участие в соревнованиях и матчевых встречах,
- участие в учебно-тренировочных сборах в течение учебного года в условиях спортивно-оздоровительного лагеря;
- спортивно-оздоровительная работа;
- инструкторская и судейская практика.

Учебный план складывается из трех, преемственно связанных между собой этапов:

- спортивно-оздоровительный (СОГ) – весь период обучения
- этап начальной подготовки (НП) – до 3 лет
- учебно-тренировочный (УТ) – до 5 лет.

Учебный план содержит разделы:

- наименование,
- уровень реализации и направленность действующих дополнительных общеобразовательных программ в учреждении;
- сроки их реализации;
- этапы обучения и количество занимающихся в группах (согласно календарного учебного графика)
- количество учебных часов в неделю и год.

В ДЮСШ работают следующие отделения:

- легкая атлетика,
- баскетбол,
- художественная гимнастика,
- единоборства

(согласно лицензионного перечня образовательных услуг учреждения, дающего право на ведение образовательной деятельности).

**Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017 учебный год.**

<i>ФИО тренера- преподавателя</i>	<i>Название программы</i>	<i>Направленность</i>	<i>Срок реализа ции</i>	<i>Кол-во учащихся в группе</i>	<i>Этапы обучения</i>	<i>Количество часов</i>	
						<i>в год</i>	<i>в неделю</i>
<b>Отделение «Легкая атлетика»</b>							
<b>Алмазова Татьяна Николаевна</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	15	НП 2	336	8
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>336</b>	<b>8</b>
<b>Алехин Сергей Иванович</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Благовисный Николай Станиславович</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Дворников Александр Александрович</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Еремина Ирина Васильевна</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>37</b>		<b>1158</b>	<b>28</b>
<b>Карамов Павел Сергеевич</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	<b>Итого</b>			<b>35</b>		<b>1242</b>	<b>30</b>
<b>Мальцев Александр Иванович</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	<b>Итого</b>			<b>20</b>		<b>1008</b>	<b>24</b>

<b>Муругова Надежда Семеновна</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	НП-1	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	<b>Итого</b>			<b>40</b>		<b>1074</b>	<b>28</b>
<b>Петрук Андрей Анатольевич</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>45</b>		<b>702</b>	<b>18</b>
<b>Платонова Татьяна Алексеевна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Пушкова Наталья Александровна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
	<b>Итого</b>			<b>37</b>		<b>1158</b>	<b>28</b>
<b>Селицкая Валентина Владимировна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Сурцев Юрий Михайлович</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Отделение «Баскетбол»</b>							
<b>Епифанов Евгений Вячеславович</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 3	336	8
	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10

	программа по баскетболу	спортивная					
	<b>Итого</b>			<b>41</b>		<b>990</b>	<b>24</b>
<b>Кузнецова Юлия Владимировна</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 3	336	8
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	14	НП 2	336	8
	Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
	<b>Итого</b>			<b>40</b>		<b>1092</b>	<b>26</b>
<b>Соколов Владимир Борисович</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Фандеева Анна Александровна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Отделение «Единоборства»</b>							
<b>Колганов Олег Васильевич</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	15	НП 1	252	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	12	НП 3	336	8
	Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	14
	<b>Итого</b>			<b>37</b>		<b>1092</b>	<b>28</b>
<b>Тихонова Насиба Алишеровна</b>	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	14
	Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 – 3 года	15	НП 1	252	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по самбо	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>40</b>		<b>990</b>	<b>26</b>
<b>Отделение «Художественная гимнастика»</b>							
<b>Осокина Мария Андреевна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6

	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	10	УТ 2	504	12
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
	<b>Итого</b>			<b>37</b>		<b>1158</b>	<b>28</b>
<b>Прилипухова Жанна Сергеевна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	<b>Итого</b>			<b>15</b>		<b>234</b>	<b>6</b>
<b>Юрьева Наталья Евгеньевна</b>	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 год	15	СОГ	234	6
	Дополнительная предпрофессиональная программа по художественной гимнастике	Физкультурно-спортивная	1 – 5 лет	12	УТ 1	420	10
				<b>42</b>		<b>888</b>	<b>22</b>
<b>Итого</b>				<b>Общее кол-во обуч-ся</b>	<b>Общее кол-во групп</b>		<b>Всего часов тренерской нагрузки</b>
				<b>604</b>	<b>45</b> СОГ - 20 НП 1 - 3 НП 2 - 3 НП 3 - 2 УТ 1 - 7 УТ 2 - 10		<b>372 ч</b>
Итого общее количество часов по штатному расписанию в учреждении							<b>603 ч</b>
Вакансии							<b>231 ч</b> <b>12,8</b> <b>ставки</b>

Исполнитель: зам.директора по УВР

Вахрушева Н.В.