

Предметом деятельности ДЮСШ является образовательная деятельность.

Для достижения целей деятельности ДЮСШ осуществляет следующие основные виды деятельности - реализует дополнительные общеобразовательные программы физкультурно-спортивной направленности: баскетбол, легкая атлетика, самбо, греко-римская борьба, художественная гимнастика.

Образовательные программы осваиваются в ДЮСШ по очной форме обучения.

Многолетняя подготовка обучающихся осуществляется на этапах:

- спортивно-оздоровительном (далее - СОГ) (продолжительность обучения – 1 год);
- начальной подготовки (далее - НП) (продолжительность обучения – 3 года);
- учебно-тренировочном (далее - УТ) (продолжительность обучения – 4-5 лет).

Основными формами учебно-тренировочного процесса в объединениях являются учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам подготовки, медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия, тестирование, прохождение медицинского осмотра (кроме СО этапа); участие в соревнованиях и матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах в условиях спортивно-оздоровительного лагеря; инструкторская и судейская практика.