

**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
« Детско-юношеская спортивная школа № 1 »
города Алексина Тульской области**

Рассмотрена и принята
на педагогическом совете
протокол № 04
от 31 августа 2016 г.



Утверждена
приказом
МБУ ДО «ДЮСШ №1»
от 01.09.2016 г. № 157-д.
Директор Н.Г.Арсеньева

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

**Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования
« Детско-юношеская спортивная школа № 1 »
на 2016 -2017 учебный год**

**Алексин
2016**

СОДЕРЖАНИЕ

Пояснительная записка

1. Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2016-2017 учебном году.
 - 1.1. Основные направления образовательной деятельности.
 - 1.2. Организация образовательной деятельности.
 - 1.3. Порядок зачисления в ДЮСШ и перевод на различные этапы подготовки.
 - 1.4. Порядок комплектования групп.

2. Ресурсное обеспечение образовательного процесса МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2016-2017 учебном году.
 - 2.1. Материально-техническая база.
 - 2.2. Педагогические кадры.

3. Приложения
 - 3.1. Приложение 1 Календарный учебный график на 2016-2017 учебный год.
 - 3.2. Приложение 2 Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017 учебный год.
 - 3.3. Приложение 3 Расписание тренировочных занятий.
 - 3.4. Приложение 4 Правила приема обучающихся
 - 3.5. Приложение 5 Порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся МБУ ДО «ДЮСШ №1».
 - 3.6. Приложение 6 Контрольные упражнения и нормативы для зачисления на обучение в группы начальной подготовки первого года обучения (НП 1) по дополнительным общеобразовательным программам.
 - 3.7. Приложение 6 Дополнительные общеобразовательные программы

Пояснительная записка

Данная программа – документ, определяющий направленность, объем, содержание и порядок организации образовательной деятельности в МБУ ДО «ДЮСШ №1», далее детско-юношеская спортивная школа или ДЮСШ №1

Нормативно-правовая база образовательной программы:

- Федеральный закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ»;
- Федеральный закон РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23.07.2008г №160-ФЗ;
- «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования» СанПиН 2.4.4.3172-14
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.13 №1008),
- Приказ Министерства спорта России от 27.12.13 г. № 1125. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»
- Приказ Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Постановление администрации МО г.Алексин от 04.07.2016г. № 1379 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «Реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ»
- Федеральные стандарты спортивной подготовки.
- Устав МБУ ДО «ДЮСШ №1»

Школа осуществляет образовательную деятельность в соответствии с действующим законодательством РФ, лицензией серия 71Л01 № 0001907 от 19 августа 2015 года, №0133/02688 выдана Министерством образования Тульской области, Уставом МБУ ДО «ДЮСШ №1» и локальными нормативными актами.

Образовательная деятельность осуществляется на спортивных объектах, расположенных по адресам:

1. МБУ ДО "ДЮСШ №1" - ул. Пионерская, д. 8 и ул. Пионерская, д. 29;
2. МБОУ «СОШ №1»: г. Алексин, ул. 50 лет Октября, д. 10 (лицензия);
3. МБОУ «СОШ №2»: г. Алексин, ул. Дубравная, д.32 (сетевой договор);
4. МБОУ «СОШ №3»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 4 (лицензия);
5. МБОУ «СОШ №5»: г. Алексин, ул. Сосновая, д. 1 (лицензия);
6. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №7»: г. Алексин, ул. 50 лет ВЛКСМ, д. 3 (лицензия);
7. МБДОУ«Детский сад комбинированного вида №12»:г. Алексин, ул.50 лет Октября, д.14 (лицензия);
8. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №28»: г. Алексин, ул. Дубравная, д. 32 (лицензия);
9. МБОУ «СОШ №9»: г. Алексин, ул. Школьная, д. 4 (лицензия);
10. МБОУ «Гимназия №13»: ул. Ленина, д. 20 (лицензия);
11. МБОУ «Гимназия №18»: ул. Северная, д. 23 (лицензия);
12. МБОУ «Поповская средняя общеобразовательная школа №19», с. Поповка (лицензия).
13. МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №19 г. Алексин, Дружбы д.3-а (сетевой договор).
14. МБОУ «СОШ №11»: г. Алексин, ул.Баумана, д. 6 (сетевой договор);

Детско-юношеская спортивная школа призвана удовлетворять потребности граждан и общества в области физкультуры и спорта, создавать условия для самоопределения и самореализации личности обучающихся, развития индивидуальных способностей каждого

ребенка, выявления одаренных детей и целенаправленной спортивной подготовки детей и подростков.

ДЮСШ организует деятельность в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами в области физической культуры и спорта.

Данная программа предусматривает несколько уровней освоения дополнительных общеобразовательных программ по видам спорта, которые соответствуют этапам многолетней спортивной подготовки.

Этапы подготовки и сроки освоения представлены в таблице:

| № | Этап подготовки (уровень) | Направленность | Срок освоения |
|---|---------------------------|--|---------------|
| 1 | Спортивно-оздоровительный | Занятия физическими упражнениями для создания предпосылок для последующей спортивной специализации | 1 год |
| 2 | Начальной подготовки | Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации | до 3 лет |
| 3 | Тренировочный | Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта | до 5 лет |

Задачи на этапах многолетней подготовки.

По развитию массового спорта:

Спортивно-оздоровительный этап - организация содержательного досуга и систематических занятий средствами физической культуры для достижения уровня здоровья и работоспособности, необходимых для подготовки к общественно-полезной деятельности и дальнейшим занятиям спортом.

Этап начальной подготовки - организация систематических занятий спортом, направленных на развитие личности, утверждение здорового образа жизни, воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, определение специализации в виде спорта.

Тренировочный этап – повышение уровня физического развития, общей физической и специальной подготовленности, выполнение спортивных нормативов в избранном виде спорта, исходя из индивидуальных особенностей обучающихся, специализированная подготовка перспективных спортсменов, профилактика вредных привычек и правонарушений.

1. Образовательная деятельность МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2016-2017 учебном году.

Основной целью деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1» является образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам, направленная на физическое воспитание и развитие личности, приобретение знаний, умений и навыков в области физической культуры и спорта; отбор наиболее одаренных детей и подростков, создание условий для прохождения спортивной подготовки и достижения высоких спортивных результатов в избранном виде спорта; а также на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

Основные задачи:

- создание условий для развития массового детского и юношеского спорта;
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого класса;
- обеспечение повышения уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями программ по видам спорта;

- укрепление взаимосвязей ДЮСШ с общеобразовательными школами города по вопросам организации массовой физкультурно-спортивной работы, оказание методической и практической помощи учителям физической культуры.

1.1. Направления образовательной деятельности

Основные направления образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1»:

- создание условий для осуществления образовательной деятельности и тренировочного процесса в рамках дополнительного образования в области физической культуры и спорта;
- организация спортивно-массовых мероприятий для детей и их родителей (законных представителей).
- организация подготовки спортивного резерва и спортсменов высокого уровня для достижения ими высоких спортивных результатов.

ДЮСШ предоставляет бесплатные образовательные услуги по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта в рамках муниципального задания.

1.2. Организация образовательной деятельности.

Образовательная деятельность в 2016-2017 учебном году осуществляется в 4 отделениях по 5 видам спорта. Организация образовательного процесса в ДЮСШ регламентируется годовым календарным графиком (Приложение 1), учебным планом, (Приложение 2), расписанием учебных занятий (Приложение 3).

Продолжительность учебного года 42 недели для групп начальной подготовки и учебно-тренировочных групп (39 недель учебно - тренировочных занятий и в летний период дополнительно 3 недели в условиях лагеря дневного пребывания детей и загородного оздоровительного лагеря спортивного профиля) и 39 учебных недель для спортивно-оздоровительных групп (Приложение 1).

Образовательная деятельность и учебно-тренировочный процесс в ДЮСШ организуется по этапам многолетней спортивной подготовки:

- спортивно-оздоровительный этап,
- этап начальной подготовки,
- тренировочный этап.

В школе устанавливается 6-дневная рабочая неделя.

Учебно-тренировочные занятия проводятся с учетом режима работы и расписания в общеобразовательных школах и дошкольных учреждениях: с 08.00 до 20.00 часов.

Количество учебно-тренировочных занятий в неделю, продолжительность одного занятия устанавливается с учетом этапа подготовки и стажа занятий спортом (Приложение 1). В каникулярное время в общеобразовательных организациях, возможно проведение двух учебно-тренировочных занятий в день.

Расписание занятий составляется тренерами-преподавателями, с учетом того, что они являются дополнительной нагрузкой к обязательной учебной работе детей и подростков в общеобразовательных организациях.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые учебно-тренировочные занятия (практические и теоретические);
- тестирование;
- восстановительные мероприятия.

Языком обучения является русский язык.

1.3 Порядок зачисления в ДЮСШ, условия перевода и обучения на различных этапах спортивной подготовки.

Обучение по общеобразовательным программам.

Обучение по общеобразовательным программам осуществляется на трех этапах – спортивно-оздоровительном, начальной подготовки, тренировочном этапе.

Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта, не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

На этап начальной подготовки в группы 1 года обучения зачисляются дети, достигшие минимального возраста для зачисления в спортивную школу по избранному виду спорта (в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей (внешкольные учреждения)), не имеющие медицинских противопоказаний для занятия избранным видом спорта (предоставляется медицинская справка о допуске к занятиям в спортивной школе), по заявлению родителей (законных представителей).

На тренировочный этап в группу 1 года обучения зачисляются практически здоровые дети (на основании медицинской справки), прошедшие обучение на этапе начальной подготовки не менее 2-х лет, при условии выполнения программных контрольно-переводных требований, определенных дополнительными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорту по видам спорта.

**Требования
к группам по этапам подготовки при обучении
по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам
на 2016-2017 уч. год**

Отделение Единоборств.

| Период подготовки | Возраст учащихся | Мин. кол-во в группе (человек) | Кол-во часов в неделю | Требования по спортивным нормативам | |
|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------|
| | | | | <i>ОФП</i> | <i>СФП</i> |
| СОГ | 6-17 лет (возрастные границы в группе 3 года) | 15-20 | 6 | - | б/р |
| НП – 1 | 10 лет | 15 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП | б/р |
| НП – 2 | 10-11 лет | 14 | 8 | | б/р |
| НП - 3 | 11-12 лет | 12 | 8 | | б/р |
| УТ – 1 | 12-13 лет | 10 | 12 | Выполнение нормативов по ОФП | III |
| УТ – 2 | 13-14 лет | 10 | 14 | | II |
| УТ – 3 | 14-15 лет | 10 | 16 | | I |
| УТ – 4 | 15-16 лет | 10 | 18 | | КМС |

**Требования
к группам по этапам подготовки при обучении
по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам
на 2016-2017 уч. год**

Отделение Баскетбола.

| Период подготовки | Возраст учащихся | Мин. кол-во в группе (человек) | Кол-во часов в неделю | Требования по спортивным нормативам | |
|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------|
| | | | | <i>ОФП</i> | <i>СФП</i> |
| СОГ | 6-17 лет (возрастные границы в группе 3 года) | 15-20 | 6 | - | б/р |
| НП – 1 | 8 лет | 15 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП | б/р |
| НП – 2 | 8-9 лет | 14 | 8 | | б/р |
| НП - 3 | 9-10 лет | 14 | 8 | | б/р |
| УТ – 1 | 10-11 лет | 12 | 10 | Выполнение нормативов по ОФП | 2/3 юн.р |
| УТ – 2 | 11-12 лет | 12 | 12 | | 1 юн.р |
| УТ – 3 | 12-13 лет | 12 | 14 | | Ш |
| УТ – 4 | 13-14 лет | 10 | 16 | | II |
| УТ - 5 | 14-16 лет | 10 | 18 | | I |

**Требования
к группам по этапам подготовки при обучении
по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам
на 2016-2017 уч. год**

Отделение легкой атлетики

| Период подготовки | Возраст учащихся | Кол-во в группе (человек) | Кол-во часов в неделю | Требования по спортивным нормативам | | |
|-------------------|--|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|------------------------|-----------------------|
| | | | | <i>ОФП</i> | <i>СФП начало у.г.</i> | <i>СФП конец у.г.</i> |
| СОГ | От 6 лет (возрастные границы в группе 3 года) | 15-20 | 6 | - | б/р | б/р |

| | | | | | | |
|---------------|--------|----|----|------------------------------|-------------|-------------|
| НП – 1 | 9 лет | 15 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП | б/р | б/р |
| НП – 2 | 10 лет | 14 | 8 | | б/р | б/р |
| НП - 3 | 11 лет | 14 | 8 | | б/р | б/р |
| УТ – 1 | 12 лет | 12 | 10 | Выполнение нормативов по ОФП | III юн. р | II юн -I юн |
| УТ – 2 | 13 лет | 10 | 12 | | II юн -I юн | юн |
| УТ – 3 | 14 лет | 10 | 14 | | III | I юн - III |
| УТ – 4 | 15 лет | 8 | 16 | | II | II |
| УТ - 5 | 16 лет | 8 | 18 | | I | I КМС |

(При зачислении в группу на этапе спортивной специализации разница между разрядами не должна превышать 2-х разрядов)

**Требования
к группам по этапам подготовки при обучении
по дополнительным общеразвивающим и предпрофессиональным программам
на 2016-2017 уч. год**

Отделение художественной гимнастики.

| Период подготовки | Возраст учащихся | Мин. кол-во в группе (человек) | Кол-во часов в неделю | Требования по спортивным нормативам | |
|-------------------|--|--------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|----------------------|
| | | | | <i>ОФП</i> | <i>СФП</i> |
| СОГ | 6-17 лет (возрастные границы в группе 3 года) | 15-20 | 6 | - | б/р |
| НП – 1 | 6 лет | 15 | 6 | Выполнение нормативов по ОФП | б/р |
| НП – 2 | 6-7 лет | 14 | 8 | | б/р |
| НП - 3 | 7-8 лет | 14 | 8 | | III юн.р/ II юн.р |
| УТ – 1 | 8-10 лет | 12 | 10 | Выполнение нормативов по ОФП | I юн. р |
| УТ – 2 | 10-12 лет | 10 | 12 | | III |
| УТ – 3 | 12-13 лет | 8 | 14 | | II |
| УТ – 4 | 13-14 лет | 8 | 16 | | I |
| УТ - 5 | 14-16 лет | 8 | 18 | | КМС |

1.4 Порядок комплектования групп на различных этапах подготовки.

Группы комплектуются на отделениях ДЮСШ в соответствии программными контрольно-переводными требованиями, которые включают в себя:

- минимальный возраст обучающегося,
- стаж занятий в ДЮСШ,
- уровень спортивной подготовки (спортивный разряд),
- выполнение контрольно-переводных нормативов по ОФП и СФП,
- участие в соревнованиях.

В случае невыполнения требований по переводу на следующий год обучения, обучающиеся зачисляются в группы и на этап, требования которых он выполнил.

2. Ресурсное обеспечение образовательной деятельности МБУ ДО «ДЮСШ №1»

2.1. Программное обеспечение образовательной деятельности

В МБУ ДО «ДЮСШ №1» в 2016-2017 учебном году реализуются дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта

Программы, реализуемые в 2016-2017 учебном году в МБУ ДО «ДЮСШ №1»

| Отделение | Реализуемые программы | Возраст учащихся по программе | Срок реализации |
|---------------------------|---|--------------------------------------|------------------------|
| Баскетбол | Дополнительная предпрофессиональная программа по баскетболу | 8-16 лет | 8 лет |
| | Дополнительная общеразвивающая программа по баскетболу | 6-17 | 1 год |
| Греко-римская борьба | Дополнительная предпрофессиональная программа по греко-римской борьбе | 10-16 лет | 7 лет |
| Лёгкая атлетика | Дополнительная предпрофессиональная программа по легкой атлетике | 9-16 | 8 лет |
| | Дополнительная общеразвивающая программа по легкой атлетике | 6-16 | 1 год |
| Самбо | Дополнительная предпрофессиональная программа по самбо | 12-16 лет | 4 года |
| Художественная гимнастика | Дополнительная предпрофессиональная программа по виду художественная гимнастика | 6-16 лет | 8 лет |
| | Дополнительная общеразвивающая программа по художественной гимнастике | 6-17 лет | 1 год |

2.2. Материально-техническая база.

Материально-техническая база МБУ ДО «ДЮСШ №1» представлена спортивными объектами, которые являются муниципальной собственностью и находятся в оперативном управлении.

| № | Наименование объекта | Адрес | Основные характеристики объекта | Вид и назначение помещений | Образовательная деятельность и спортивная подготовка |
|----------|-----------------------------|--------------------|--|--|---|
| 1 | Спортивный зал | ул. Пионерская, 29 | Приспособленное сооружение | Большой зал - 292,3 кв.м., Малый зал - 88,8 кв.м., Зеркальный зал - 42,9 | Лёгкая атлетика, Художественная гимнастика |

| | | | | | |
|---|----------------|-------------------|-------------------------------|--|-----------|
| | | | | кв.м. Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня | |
| 2 | Спортивный зал | ул. Пионерская, 8 | Типовое спортивное сооружение | Спортивный зал - 277,4 кв.м., Образовательная деятельность и спортивная подготовка. Проведение соревнований муниципального уровня | Баскетбол |

И спортивными объектами (типовые спортивные залы и оборудование) используемое в образовательном процессе по договорам сетевого взаимодействия и договорам безвозмездного пользования.

Образовательная деятельность и тренировочный процесс будут проходить под руководством 12 штатных тренеров-преподавателей, 9 совместителей. Среди педагогов – 4 человека имеют звание «Отличник физической культуры и спорта», 1 – «Почётный работник общего образования», 1 - "Мастер спорта СССР», 1 - "Мастер спорта России".

| Отделение | Количество тренеров-преподавателей | | Качественные характеристики тренерско-преподавательского состава | | | | | | | | | | |
|---------------------------|------------------------------------|--------------|--|----------|---------------|---------------------|----------|--------------|---------------|-----------------|----------|-----------|--------------|
| | Штатные | Совместители | По уровню образования | | | Уровню квалификации | | | | По стажу работы | | | |
| | | | Высшее | Ср. спец | Общее среднее | Высшая | Первая | Соответствие | Без категории | До 5 лет | 6-15 лет | 16-25 лет | Свыше 25 лет |
| Баскетбол | 2 | 2 | 3 | 1 | - | - | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | - |
| Греко-римская борьба | 1 | - | - | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | - | 1 |
| Лёгкая атлетика | 6 | 7 | 12 | 1 | - | 1 | 4 | 1 | 7 | - | 2 | 4 | 7 |
| Самбо | 1 | - | 1 | - | - | - | - | - | 1 | - | 1 | - | - |
| Художественная гимнастика | 2 | - | 2 | - | - | - | 1 | 1 | - | - | - | - | 2 |
| Всего: | 12 | 9 | 18 | 3 | - | 2 | 6 | 3 | 10 | - | 5 | 6 | 10 |

86% тренеров-преподавателей имеют высшее образование,
38% тренеров-преподавателей имеют квалификационные категории.

Приложение 1
к образовательной
программе МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017уч.год., утверждено
приказом от 01.09.2016г. №157-д.

Годовой календарный учебный график МБУ ДО «ДЮСШ №1»
на 2016-2017 учебный год.

| | | | |
|---|---|---|--------------------|
| Начало учебного года | Начало учебно-тренировочных занятий для обучающихся 2-го и последующих лет обучения 1 сентября. Формирования учебных групп 1-го года обучения для зачисления в МБУ ДО «ДЮСШ №1» до 15 октября. | | |
| Количество учебных недель | - 39 недель - для групп СО - 42 недели - для групп НП, ТГ | | |
| Окончание учебного года | 21 июня 2017 года 31 мая 2017 года — обучающиеся групп СО | | |
| Продолжительность учебной недели | 6-дневная рабочая неделя. Тренировочные занятия в соответствии с утвержденным расписанием занятий | | |
| | СОГ | Этап начальной подготовки | Тренировочный этап |
| Максимальная продолжительность одного тренировочного занятия (час) | 2 | 2 | 4 |
| Количество тренировочных занятий в неделю | 3 | 3-4 | 4-6 |
| Сдача контрольно-переводных нормативов (промежуточная аттестация) | | Май | |
| - Профильный лагерь – учебно-тренировочные сборы, - работа по индивидуальным планам | | Июнь | |
| Участие в соревнованиях | | Сентябрь-июнь в соответствии с календарным планом спортивных, спортивно-массовых мероприятий | |
| Прохождение медицинского обследования (получение допуска к занятиям в ДЮСШ и участия в соревнованиях) | 1. Сентябрь | 2. Январь/февраль | |

Приложение 2
к образовательной
программе МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017 уч.год., утверждено
приказом от 01.09.2016г. №157-д.

УЧЕБНЫЕ ПЛАНЫ
отделений МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017 учебный год.

1. Отделение баскетбола

1.1 Дополнительная общеразвивающая программа

| № п/п | Содержание материала | Количество часов в год |
|--------------------|------------------------------------|------------------------|
| 1 | Теоретическая подготовка | 6 |
| 2 | Общая физическая подготовка. | 92 |
| 3 | Специальная физическая подготовка. | 52 |
| 4 | Техническая подготовка | 40 |
| 5 | Тактическая подготовка | 20 |
| 6 | Игровая подготовка | 24 |
| ВСЕГО ЧАСОВ | | 234 |

1.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

| Разделы спортивной подготовки | Этапы и годы спортивной подготовки | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|------------|------------|--|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Этап начальной подготовки | | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | | | |
| | НП-1 | НП-2 | НП-3 | УТ-1 | УТ-2 | УТ-3 | УТ-4 | УТ-5 | |
| Общая физическая подготовка | 76 | 91 | 84 | 92 | 92 | 82 | 67 | 68 | |
| Спец. физическая подготовка | 28 | 40 | 40 | 50 | 60 | 76 | 87 | 98 | |
| Техническая подготовка | 56 | 74 | 77 | 102 | 131 | 160 | 182 | 204 | |
| Тактическая, теоретическая, психологическая подготовка, медико-восстановительные мероприятия | 37 | 57 | 61 | 92 | 116 | 135 | 182 | 204 | |
| Технико-тактическая подготовка | 30 | 40 | 40 | 42 | 50 | 59 | 67 | 76 | |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика | 25 | 34 | 34 | 42 | 55 | 76 | 87 | 106 | |
| Кол-во часов | в год | 252 | 336 | 336 | 420 | 504 | 588 | 672 | 756 |
| | в неделю | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 |

2. Отделение греко-римской борьбы

2.1 Дополнительная предпрофессиональная программа

| Разделы спортивной подготовки | ЭТАПЫ И ГОДЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ | | | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|------|------|--|------|------|------|
| | Этап начальной подготовки | | | Тренировочный этап (этап спортивной специализации) | | | |
| | НП-1 | НП-2 | НП-3 | УТ-1 | УТ-2 | УТ-3 | УТ-4 |
| Общая физическая подготовка | 75 | 91 | 84 | 91 | 94 | 81 | 83 |
| Специальная физическая подготовка | 25 | 40 | 40 | 60 | 82 | 87 | 98 |
| Техническая подготовка | 56 | 74 | 77 | 122 | 141 | 169 | 190 |

| | | | | | | | | |
|--|----------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| Теоретическая, тактическая, психологическая, подготовка, медико- восстановительные мероприятия | 38 | 57 | 61 | 126 | 147 | 181 | 212 | |
| Технико – тактическая подготовка | 33 | 40 | 40 | 50 | 59 | 67 | 75 | |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика | 25 | 34 | 34 | 55 | 65 | 87 | 98 | |
| Кол-во часов | в год | 252 | 336 | 336 | 504 | 588 | 672 | 756 |
| | в неделю | 6 | 8 | 8 | 12 | 14 | 16 | 18 |

3. Отделение легкой атлетики

3.1 Дополнительная общеразвивающая программа

| № п/п | Разделы программы | Кол-во часов в год |
|--------------------|--|--------------------|
| 1 | Теоретическая подготовка | |
| 2 | Общая физическая подготовка | 208 |
| | - Строевые упражнения ОРУ | 36 |
| | - Гимнастические упражнения | 15 |
| | - Легкоатлетические упражнения | 20 |
| | - Спортивные игры | 83 |
| | - Подвижные игры и эстафеты | 54 |
| | - Овладение элементами техники изучаемых видов | |
| 3 | Участие в спортивных мероприятиях | 20 |
| 4 | Зачетные и контрольные требования | 6 |
| Всего часов | | 234 |

3.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

| Разделы подготовки | Этапы подготовки | | | | | | | | |
|---|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | НП | | | УТ | | | | | |
| Год обучения | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| Теория и методика физической культуры и спорта, час | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 8 | 10 | 10 | |
| Общая физическая подготовка, час | 88 | 129 | 129 | 154 | 169 | 152 | 171 | 192 | |
| Специальная физическая подготовка, час | 17 | 30 | 30 | 58 | 87 | 121 | 123 | 146 | |
| Технико-тактическая подготовка, час | 96 | 121 | 121 | 172 | 201 | 259 | 307 | 342 | |
| Инструкторская и судейская практика, час | 3 | 8 | 12 | 12 | 15 | 16 | 12 | 12 | |
| Восстановительные мероприятия и медицинское обследование, час | 17 | 17 | 17 | 16 | 14 | 8 | 17 | 17 | |
| Участие в соревнованиях, час | По плану спортивно-массовых мероприятий | | | | | | | | |
| Самостоятельная работа | - | - | - | - | - | 12 | 20 | 30 | |
| Медицинское обследование | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | 4 | |
| Итоговая и промежуточная аттестация, час | 4 | 4 | 4 | 4 | 6 | 8 | 8 | 4 | |
| Кол-во часов | в год | 252 | 336 | 336 | 420 | 504 | 588 | 672 | 756 |
| | в неделю | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 |

4. Самбо

4.1 Дополнительная общеразвивающая программа

| Для спортивно-оздоровительных групп (6 часов) | | | | | | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Месяцы | | | | | | | | | | | |
| Разделы подготовки | 9 | 10 | 11 | 12 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Итого |
| ОФП | 13 | 14 | 14 | 15 | 10 | 15 | 12 | 12 | 13 | 15 | 133 |
| СФП | 6 | 7 | 7 | 5 | 5 | 6 | 8 | 9 | 7 | 5 | 65 |
| Теория | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 16 |
| Контрольные нормативы | 2 | - | - | 2 | - | - | - | - | - | 2 | 6 |
| Психологическая подготовка | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 10 |
| Соревнования | - | - | - | - | - | - | 2 | - | 2 | - | 4 |
| ИТОГО | 24 | 24 | 24 | 24 | 18 | 24 | 24 | 24 | 24 | 24 | 234 |

4.2. Дополнительная предпрофессиональная программа

| Разделы спортивной подготовки | | Тренировочный этап | | | |
|---|----------|--------------------|------------|------------|------------|
| | | УТ-1 | УТ-2 | УТ-3 | УТ-4 |
| Общая физическая подготовка | | 91 | 94 | 81 | 83 |
| Специальная физическая подготовка | | 60 | 82 | 87 | 98 |
| Техническая подготовка | | 122 | 141 | 169 | 190 |
| Теоретическая, тактическая, психологическая, подготовка, медико-восстановительные мероприятия | | 126 | 147 | 181 | 212 |
| Технико – тактическая подготовка | | 50 | 59 | 67 | 75 |
| Участие в соревнованиях, тренерская и судейская практика | | 55 | 65 | 87 | 98 |
| Кол-во часов | в год | 504 | 588 | 672 | 756 |
| | в неделю | 12 | 14 | 16 | 18 |

5. Отделение художественная гимнастика

5.1 Дополнительная общеразвивающая программа

| Разделы спортивной подготовки | Кол-во часов в год |
|-----------------------------------|--------------------|
| Теоретическая подготовка | 9 |
| Общая физическая подготовка | 46 |
| Специальная физическая подготовка | 41 |
| Хореографическая подготовка | 27 |
| Акробатическая подготовка | 15 |
| Техническая - без предмета | 27 |
| Техническая - скакалка | 22 |
| Техническая - обруч | 17 |
| Техническая - мяч | 18 |
| Восстановительные мероприятия | 4 |
| Участие в соревнованиях | 4 |
| Медицинское обследование | 2 |
| Контрольные испытания | 2 |
| Всего часов | 234 |

5.2 Дополнительная предпрофессиональная программа

| Разделы подготовки | | Этап начальной подготовки | | | Тренировочный этап | | | | |
|-----------------------------------|----------|---------------------------|------------|------------|--------------------|------------|------------|------------|------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Теория | | 10 | 12 | 12 | 22 | 33 | 34 | 39 | 41 |
| Общая физическая подготовка | | 52 | 68 | 68 | 78 | 101 | 110 | 130 | 150 |
| Хореографическая подготовка | | 55 | 69 | 69 | 78 | 101 | 110 | 139 | 157 |
| Специальная физическая подготовка | | 60 | 75 | 75 | 90 | 117 | 134 | 144 | 160 |
| Техническая подготовка | | 50 | 77 | 77 | 82 | 82 | 110 | 120 | 140 |
| Участие в соревнованиях | | 10 | 15 | 15 | 30 | 30 | 38 | 46 | 52 |
| Контрольные упражнения | | 15 | 20 | 20 | 30 | 30 | 38 | 38 | 38 |
| Кол-во часов | в ГОД | 252 | 336 | 336 | 420 | 504 | 588 | 672 | 756 |
| | в неделю | 6 | 8 | 8 | 10 | 12 | 14 | 16 | 18 |

Приложение 3
к образовательной
программе МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017 уч.год., утверждено
приказом от 01.09.2016г. №168-д.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ
учебных групп МБУ ДО «ДЮСШ №1»
на 2016 - 2017 учебный год
(1 полугодие)
с 01.09.2016 г.

| № п/п | Ф.И.О. педагога | Группа | Кол-во часов | Наполняемость | Понед. | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскр. | Место занятий |
|------------------------------|-------------------------------|--------|--------------|---------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|------------------------------|
| Отделение «Баскетбол» | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Дворников А.А. | СОГ | 6 | 15 | 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ | - | 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ | - | 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ | - | Выходной | МБОУ «ПСОШ №19» |
| 2 | Епифанов Е.В. | СОГ | 6 | 15 | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | - | Выходной | МБОУ «Гимназия №18», ДЮСШ №1 |
| | | НП-3 | 8 | 12 | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | 10 ⁰⁰ -11 ³⁰ ДЮСШ №1 | | |
| | | УТ-1 | 10 | 12 | 16 ⁵⁵ -19 ¹⁰ | 16 ⁵⁵ -19 ¹⁰ | 16 ⁵⁵ -18 ²⁵ | 16 ⁵⁵ -18 ²⁵ | - | - | | |
| 3 | Кузнецова Ю.В. I категория | НП-2 | 8 | 14 | 14 ²⁵ -15 ⁵⁵ | - | 14 ²⁵ -15 ⁵⁵ | 14 ²⁵ -15 ⁵⁵ | | Выходной | 11 ⁰⁰ -12 ³⁰ | ДЮСШ №1/2 зд. |
| | | НП-3 | 8 | 14 | 16 ⁰⁵ -17 ³⁵ | - | | 16 ⁰⁵ -17 ³⁵ | 14 ²⁵ -15 ⁵⁵ | | 12 ⁴⁰ -14 ¹⁰ | |
| | | УТ-1 | 10 | 12 | 17 ⁴⁵ -19 ¹⁵ | - | 16 ⁰⁵ -18 ²⁰ | | 16 ⁰⁵ -17 ³⁵ | | 14 ²⁰ -16 ³⁵ | |
| 4 | Фандеева А.А. | СОГ | 6 | 15 | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | Выходной | МБОУ «СОШ №2» |
| 5 | Соколов В.Б. | СОГ | 6 | 15 | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | - | МБОУ «СОШ №11» |

Отделение «Легкая атлетика»

| | | | | | | | | | | | | |
|----|----------------------------------|------|----|----|---|--|------------------------------------|--|---|------------------------------------|---|------------------------------|
| 6 | Алёхин С.И. | СОГ | 6 | 15 | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | Выходной | МБОУ «Гимназия №13» |
| 7 | Алмазова Т.Н. | НП-2 | 8 | 15 | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 15 ³⁰ -16 ⁰⁰ | - | - | Выходной | МБОУ «СОШ №2» |
| 8 | Благовисный Н.С. | СОГ | 6 | 15 | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | | Выходной | МБОУ «СОШ №1» |
| 9 | Ерёмина И.В. I категория | УТ-1 | 10 | 12 | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | - | 15 ⁰⁰ -17 ¹⁵ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | Выходной | 14 ³⁰ -16 ¹⁵ | ДЮСШ №1 |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | - | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ | - | | 09 ⁰⁰ -11 ¹⁵ | МБОУ «СОШ №9» |
| | | СОГ | 6 | 15 | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | - | 15 ¹⁵ -16 ⁴⁵ | 16 ¹⁵ -17 ⁴⁵ ДЮСШ №1 | | - | МБОУ «СОШ №9» |
| 10 | Карамов П.С. I категория | СОГ | 6 | 15 | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | 14 ¹⁰ -14 ⁵⁵ | Выходной | ДЮСШ №1 |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | 15 ⁰⁵ -16 ³⁵ | | |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | 16 ⁴⁵ -18 ¹⁵ | | |
| 11 | Мальцев А.И. Высшая категория | УТ-2 | 12 | 10 | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ ДЮСШ №1 | 14 ⁰⁰ -16 ¹⁵ СОШ №1 | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ СОШ №1 | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ ДЮСШ №1 | Выходной | 09 ³⁰ -11 ⁴⁵ ДЮСШ №1 | МБОУ «СОШ №1»/ ДЮСШ №1 |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 16 ⁴⁰ -18 ¹⁰ ДЮСШ №1 | 16 ²⁵ -18 ⁴⁰ СОШ №1 | - | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ СОШ №1 | 16 ⁴⁰ -18 ¹⁰ ДЮСШ №1 | | 11 ⁵⁵ -14 ¹⁰ ДЮСШ №1 | |
| 12 | Муругова Н.С. I категория | НП-1 | 6 | 15 | - | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | - | 14 ⁰⁰ -15 ³⁰ | - | Выходной | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ | ДЮСШ №1 |
| | | УТ-1 | 10 | 10 | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | | 10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ | |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ | 15 ⁴⁰ -17 ⁵⁵ | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ | - | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ | | 12 ²⁰ -14 ³⁵ | |
| 13 | Петрук А.А. | СОГ | 6 | 15 | - | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | - | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | Выходной | - | 15 ¹⁰ -16 ⁴⁰ | МБОУ «СОШ №5» |
| | | СОГ | 6 | 15 | - | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | - | - | | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | |

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|------|----|-------|--|---|--|------------------------------------|--|--|--|---------------------------------|
| | | СОГ | 6 | 15 | - | - | - | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | 18 ³⁰ -20 ⁰⁰ | |
| 14 | Платонова Т.А. | СОГ | 6 | 15 | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | - | - | - | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ | 12 ⁰⁰ -13 ³⁰ | - | МБОУ «Гимназия №13» |
| 15 | Пушкова Н.А. I категория | СОГ | 6 | 15 | - | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | - | - | Выходной | 9 ²⁰ -10 ⁵⁰ | ДЮСШ №1 |
| | | УТ-1 | 10 | 12 | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 15 ¹⁰ -16 ⁴⁰ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | | 11 ⁰⁰ -12 ³⁰ | |
| | | УТ-2 | 12 | 10 | 16 ¹⁰ -18 ²⁵ | 16 ⁵⁰ -18 ²⁰ | - | 16 ¹⁰ -18 ²⁵ | 16 ¹⁰ -17 ⁴⁰ | | 12 ⁴⁰ -14 ¹⁰ | |
| 16 | Селицкая В.В. | СОГ | 6 | 15 | 14 ²⁵ -15 ¹⁰ | 14 ²⁵ -15 ¹⁰ | 13 ³⁰ -15 ⁰⁰ | 14 ²⁵ -15 ¹⁰ | 13 ³⁰ -14 ¹⁵ | - | Выходной | МБОУ «СОШ №5» |
| 17 | Сурцев Ю.М. | СОГ | 6 | 15 | - | 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ | - | 14 ³⁰ -16 ⁰⁰ | 15 ³⁰ -17 ⁰⁰ | | Выходной | МБОУ «СОШ №1» |
| Отделение «Единогоборства» | | | | | | | | | | | | |
| 18 | Колганов О. В. Высшая категория (греко-римская борьба) | НП-1 | 6 | 15 | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ | Выходной | ДЮСШ №1 зд. №2 |
| | | НП-3 | 8 | 14 | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | 12 ²⁰ -13 ⁵⁰ | | |
| | | УТ-2 | 14 | 10 | 17 ⁴⁰ -19 ⁵⁵ | 17 ⁴⁰ -19 ¹⁰ | 18 ²⁵ -19 ⁵⁵ | 17 ⁴⁰ -19 ⁵⁵ | 18 ¹⁵ -19 ⁵⁵ | 10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ | | |
| 19 | Тихонова Н.А. (самбо) | НП-1 | 6 | 15 | 14 ¹⁵ -15 ⁴⁵ | - | 14 ¹⁵ -15 ⁴⁵ | - | 14 ¹⁵ -15 ⁴⁵ | - | Выходной | РУТБ «Ока» |
| | | УТ-2 | 14 | 10 | 16 ⁰⁰ -18 ¹⁵ | 16 ⁰⁰ -18 ¹⁵ | 16 ⁰⁰ -18 ¹⁵ | 16 ⁰⁰ -17 ⁴⁵ | 16 ⁰⁰ -18 ¹⁵ | - | | |
| | | СОГ | 6 | 15 | 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ | 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ | 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ | 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁵ | 10 ⁰⁰ -10 ⁵⁰ | - | | |
| Отделение «Художественная гимнастика» | | | | | | | | | | | | |
| 20 | Осокина М.А. I категория | СОГ | 6 | 15 | - | 15 ⁴⁵ -16 ³⁰ ДОУ №12 | - | Выходной | 16 ⁰⁰ -16 ⁴⁵ СОШ №3 | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ СОШ №1 | 9 ⁰⁰ -10 ³⁰ СОШ №1 | МБОУ «СОШ №1»/ МБОУ «СОШ №3» |
| | | УТ-1 | 10 | 10-12 | - | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ СОШ №1 | 15 ⁰⁰ -16 ³⁰ СОШ №3 | | - | 10 ⁴⁵ -13 ⁰⁰ СОШ №1 | 10 ⁴⁵ -12 ¹⁵ СОШ №1 | |
| | | УТ-2 | 12 | 8-10 | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ СОШ №3 | - | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ СОШ №3 | | 17 ⁰⁰ -19 ¹⁵ СОШ №3 | - | 12 ³⁰ -14 ⁴⁵ СОШ №1 | |

| | | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|------|----|-------|---|--|------------------------------------|--|---|------------------------------------|----------|---------------------------|
| 21 | Юрьева Н.Е. | СОГ | 6 | 15 | 15 ¹⁵ -16 ⁰⁰ ДОУ №28 | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ СОШ №2 | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ СОШ №2 | 15 ¹⁵ -16 ⁰⁰ ДОУ №28 | - | Выходной | МБОУ «СОШ№2/ МБДОУ №28 |
| | | СОГ | 6 | 15 | 16 ¹⁵ -17 ⁴⁵ | - | 16 ⁰⁰ -17 ³⁰ | - | 16 ¹⁵ -17 ⁴⁵ | - | | МБОУ «СОШ№2 |
| | | УТ-1 | 10 | 10-12 | 17 ⁵⁵ -19 ²⁵ | 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ | 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ | 17 ⁴⁰ -19 ¹⁵ | 17 ⁵⁵ -19 ²⁵ | - | | |
| 22 | Прилипухова Ж.С. | СОГ | 6 | 15 | 17 ³⁰ -18 ¹⁵ | - | 17 ³⁰ -18 ¹⁵ | - | 17 ³⁰ -19 ⁰⁰ | 11 ⁰⁰ -12 ³⁰ | Выходной | МБДОУ №7 |

Правила
приема обучающихся в МБУ ДО
« Детско-юношеская спортивная школа №1»
(в новой редакции)

1. Общие положения:

1.1 Правила приема обучающихся в МБУ ДО « Детско-юношеская спортивная школа №1 (далее МБУ ДО «ДЮСШ или спортивная школа) принято в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ, федеральными государственными требованиями;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.13 №1008),
- Постановлением администрации МО г.Алексин от 04.07.2016г. № 1379 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «О зачислении детей в образовательные учреждения.
- Уставом МБУ ДО «ДЮСШ №1».

1.2.Занятия в спортивной школе проводятся по дополнительным общеобразовательным программам, разработанным и утвержденным учреждением на основе примерных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта, или образовательных программ, рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.

1.3. Минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу по видам спорта определяется в соответствии Уставом учреждения, федеральными государственными требованиями:

1.3.1.На спортивно-оздоровительный этап подготовки для обучения по общеобразовательным общеразвивающим программам по всем видам спорта - 6 лет.

1.3.2.На этап начальной подготовки для обучения по общеобразовательным предпрофессиональным программам по видам спорта:

«Баскетбол» - 8 лет;

«Единоборства» - 10 лет;

«Легкая атлетика» - 9 лет;

«Художественная гимнастика» - 6 лет.

1.4.Настоящие Правила приняты с целью обеспечения реализации прав детей на общедоступное, дополнительное бесплатное образование в муниципальных учреждениях дополнительного образования.

1.5. Правила принимаются Педагогическим советом, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения и согласовываются с Советом МБУ ДО ДЮСШ №1»

2.Условия приема:

2.1.Условиями приема являются:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка (Приложение №1, №2);
- наличие медицинского заключения;
- договора с родителями (законными представителями) (Приложение №3);
- копия свидетельства о рождении.

2.2.При приеме обучающихся в спортивную школу, администрация обязана ознакомить родителей (законных представителей) со следующими документами:

- Уставом;
- Лицензией на право осуществления образовательной деятельности;
- Дополнительными общеобразовательными (общеразвивающими, предпрофессиональными) программами по видам спорта;
- Иными локальными актами, регулирующими деятельность спортивной школы и затрагивающими права и законные интересы детей и родителей (законных представителей).

2.3.Родителям (законным представителям) может быть отказано в приеме ребенка по медицинским показаниям.

3. Порядок приема обучающихся:

3.1.Порядок приема обучающихся в ДЮСШ, определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора ДЮСШ.

3.2. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу обучающихся, так и из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видом спорта.

3.3. Зачисление в группы начальной подготовки производится на основании результатов тестирования в порядке, установленном Положением ДЮСШ «Об индивидуальном отборе». Для вновь зачисляемых на этап начальной подготовки может быть установлен адаптационный период до 1 месяца.

3.4. На учебно-тренировочный этап зачисляются обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии соответствия возрастным требованиям по виду спорта, выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных образовательными программами и участия в соревнованиях.

3.4.1 Зачисление на учебно-тренировочный этап обучающихся из других учреждений спортивной направленности производится на основании документов, подтверждающих наличие спортивного разряда (классификационная книжка спортсмена).

3.5. Обучающийся спортивной школы может быть принят не более чем в две секции по разным видам спорта.

Приложение 5
к образовательной
программе МБУ ДО «ДЮСШ №1» на 2016-2017уч.год., утверждено
приказом от 01.09.2016г. №160-д.

Порядок и основания перевода, отчисления и восстановления обучающихся
МБУ ДО « Детско-юношеская спортивная школа №1»

(в новой редакции)

2. Общие положения:

1.1. Порядок перевода, отчисления и восстановления в МБУ ДО « Детско-юношеская спортивная школа №1 (далее МБУ ДО «ДЮСШ или спортивная школа) принято в соответствии со следующими нормативно-правовыми документами:

- Законом Российской Федерации «Об образовании» от 29.12.2012 года № 273-ФЗ, федеральными государственными требованиями;
- СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 г. №41.
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (Приказ Министерства образования и науки РФ от 29.08.13 №1008).
- Постановлением администрации МО г.Алексин от 31.03.2015г. № 579 «Об утверждении административного регламента предоставления муниципальной услуги «ЗАЧИСЛЕНИЕ ДЕТЕЙ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ».
- Уставом МБУ ДО «ДЮСШ №1».

1.2. Занятия в спортивной школе проводятся по дополнительным общеобразовательным программам, разработанным и утвержденным учреждением на основе примерных программ по видам спорта, допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта, или образовательных программ, рекомендованных Федеральным органом управления в сфере образования.

1.3. Настоящее Положение принято с целью обеспечения реализации прав детей на общедоступное, дополнительное бесплатное образование в МБУ ДО « Детско-юношеская спортивная школа №1»

1.4. Положение рассматривается и принимается Педагогическим советом и Советом учреждения, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения.

2. Порядок и основание перевода обучающихся

2.1. Порядок перевод из одной группы в другую определяется непосредственно учреждением и оформляется приказом директора спортивной школы.

2.2. Перевод обучающихся (в том числе досрочно) в группу следующего года обучения или этапа подготовки проводится решением тренерского совета на основании стажа занятий, выполнения контрольных нормативов общей и специальной физической подготовки, участия в соревнованиях, а также заключения врача (медицинской комиссии).

2.3 На учебно-тренировочный этап переводятся обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку в группах начальной подготовки не менее одного года, выполнившие контрольные нормативы по общей и специальной физической, технической подготовке.

2.4. Обучающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, но выполнившие программные требования предыдущего года обучения, могут переводиться раньше срока на основании решения Педагогического совета.

2.5. Обучающиеся, не выполнившие требований и не соответствующие нормативным показателям данного года обучения, на следующий учебный год не переводятся. Обучающиеся могут продолжить обучение повторно, но не более одного раза, потом они переводятся в спортивно-оздоровительную группу.

2.6. Перевод обучающихся на определенный год (этап) обучения, оставление на повторный год обучения производится на основании:

- итогов контрольно-переводных испытаний,
- решения Педагогического совета ДЮСШ,
- приказа директора ДЮСШ о переводе обучающихся.

2.7. Обучающиеся ДЮСШ, переданные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, школы высшего спортивного мастерства, команды мастеров по игровым видам спорта и выступающие за команду ДЮСШ в течение оговоренного срока, входят в количественный состав групп и считаются воспитанниками ДЮСШ.

3. Основания и порядок отчисления обучающихся

3.1 Отчисление обучающихся осуществляется:

- на основании медицинского заключения, запрещающего обучающимся заниматься данным видом спорта;
- по заявлению обучающихся и (или) их родителей (законных представителей) в порядке перевода обучающихся в другие образовательные ДЮСШ дополнительного образования;
- в связи с окончанием обучающимися ДЮСШ (завершением освоения ими образовательной программы, реализуемой ДЮСШ);
- по добровольному желанию обучающихся и (или) их родителей (законных представителей) прекратить обучение в ДЮСШ, в том числе в связи с переездом обучающихся на новое место жительства;
- систематический пропуск занятий без уважительной причины;
- не освоение занимающимися минимальных объемов тренировочных нагрузок, утвержденных учебным планом.

Отчисление обучающихся из ДЮСШ оформляется приказом директора.

3.2. По решению Педагогического Совета школы за совершенные неоднократно грубые нарушения Устава ДЮСШ допускается исключение обучающихся из ДЮСШ. Под неоднократным нарушением понимается совершение обучающимся, имеющим два или более дисциплинарных взыскания, наложенных директором ДЮСШ, нового, как правило, грубого нарушения дисциплины.

Грубым нарушением дисциплины признается нарушение, которое повлекло или могло повлечь тяжкие последствия в виде:

- причинения ущерба жизни и здоровью обучающихся, сотрудников, посетителей ДЮСШ;
- причинения ущерба имуществу ДЮСШ, имуществу обучающихся, сотрудников, посетителей ДЮСШ;
- дезорганизации работы ДЮСШ.

Решение об исключении обучающихся из ДЮСШ оформляется приказом директора ДЮСШ.

3.3. Обучающиеся, отчисленные на этапе начальной подготовки и учебно-тренировочном этапе, в течение учебного года могут быть заменены другими обучающимися, выполнившими

требования для данной группы.

3.4. Обучающиеся ДЮСШ, отчисленные приказом директора на добровольной основе, но решившие продолжить обучение в ДЮСШ, могут быть восстановлены на том, же этапе обучения, если нет медицинских противопоказаний.

4. Выпуск обучающихся из ДЮСШ

4.1. Выпускниками ДЮСШ считаются обучающиеся, закончившие определенный этап обучения и выполнившие требования образовательной программы.

4.2. Выпуск обучающихся может производиться только после окончания этапа подготовки.

4.3. Выпуск детей из ДЮСШ осуществляется директором на основании протоколов сдачи контрольных норматив по ОФП и СФП.

4.4. Обучающиеся считаются выпущенными из ДЮСШ с момента издания приказа директора о выпуске.

5. Заключительные положения

5.1. При объединении в одну группу обучающихся разных по возрасту и спортивной подготовленности не превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

Приложение 6
к образовательной
программе МБУ ДО «ДЮСШ№1» на 2016-2017уч.год., утверждено
приказом от 01.09.2016г. №157-д.

Контрольные упражнения и нормативы для зачисления на обучение в группы начальной подготовки первого года обучения (НП-1) по дополнительным общеобразовательным программам

Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по баскетболу

| № п/п | Наименование упражнений | оценки | | |
|-------|--|--------|------|------|
| | | 5 | 4 | 3 |
| 1 | Бег на 20 м (с) | 4,3 | 4,4 | 4,5 |
| 2 | Скоростное ведение мяча 20 м (с) | 10,4 | 10,7 | 11,0 |
| 3 | Прыжок в длину с места (см) | 140 | 135 | 130 |
| 4 | Прыжок вверх с места с взмахом руками (см) | 28 | 26 | 24 |

Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по греко-римской борьбе

| № п/п | Наименование упражнений | оценки | | |
|-------|---|--------|------|------|
| | | 5 | 4 | 3 |
| 1 | Челночный бег 3 по 10 м(сек) | 8.4 | 8.9 | 9.4 |
| 2 | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 7 | 5 | 4 |
| 3 | Сгибание и разгибание рук в положении лёжа (кол-во раз) | 17 | 13 | 8 |
| 4 | Поднимание туловища из положения лёжа с фиксированными стопами (кол-во раз) | 20 | 15 | 10 |
| 5 | Прыжок в длину с места (см) | 2.00 | 1.75 | 1.45 |

Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по самбо

| № п/п | Наименование упражнений | Мальчики | | | Девочки | | |
|-------|--|----------|-----|-----|---------|-----|------|
| | | оценки | | | | | |
| | | 5 | 4 | 3 | 5 | 4 | 3 |
| 1 | Челночный бег 3 по 10 м (сек) | 8.4 | 8.9 | 9.4 | 8.8 | 9.4 | 10.0 |
| 2 | Подтягивание на высокой перекладине (кол-во раз) | 7 | 5 | 4 | - | - | - |
| 3 | Подтягивание на низкой перекладине | - | - | - | 17 | 14 | 10 |

| | | | | | | | |
|---|---|------|------|------|------|------|------|
| 4 | Сгибание и разгибание рук в положении лёжа (кол-во раз) | 17 | 13 | 8 | 9 | 7 | 5 |
| 5 | Поднимание туловища из положения лёжа с фиксированными стопами (кол-во раз) | 20 | 15 | 10 | 13 | 9 | 6 |
| 6 | Прыжок в длину с места (см) | 2.00 | 1.75 | 1.45 | 1.90 | 1.65 | 1.35 |

Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по художественной гимнастике

| № п/п | Наименование упражнений | оценки | | |
|-------|--|--|--------------------------------------|--------------------------------------|
| | | 5 | 4 | 3 |
| 1 | Наклон вперед, сидя на полу «Складка» | плотная складка | кисти рук выходят за линию стоп | кисти рук на линии стоп |
| 2 | Прогиб назад, лежа на животе «Рыбка» | касание стопами лба | расстояние от ног до затылка до 5 см | расстояние от ног до затылка 6-10 см |
| 3 | Отведение рук назад | 45° | 30° | 20° |
| 4 | Равновесие на одной ноге | удержание положения 6 сек | удержание положения 4 сек | удержание положения 2 сек |
| 5 | Прыжки на скакалке | 10 | 8 | 6 |
| 6 | Мост из положения стоя | 15 см | 20 см | 25 см |
| 7 | Шпагат на полу | плотное касание пола правым и левым бедром | 1-5 см от пола до бедра | 6-10 см от пола до бедра |
| 8 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 10 раз | 9 раз | 8 раз |

Контрольные нормативы общей и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по легкой атлетике

| Развиваемое физическое качество | Контрольные нормативы | юноши | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------|-----|-----|-----|-----|
| | | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Скоростные качества | Бег 30 м | 5,5 | 5,9 | 6,2 | 6,4 | 6,6 |
| Координация | Челночный бег 3x10м | 8,3 | 8,6 | 8,9 | 9,2 | 9,6 |
| Выносливость | Бег 5 минут | 800 | 700 | 650 | 600 | 550 |
| Сила | Подъем туловища лежа на спине | 21 | 19 | 17 | 15 | 11 |

| | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|--------------|--------|--------|--------|-------------|
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места | 170 | 150 | 140 | 120 | 100 |
| Гибкость | Наклон вперед | +10 и больше | +3; +8 | -3; +3 | -3; -7 | -8 и меньше |
| Развиваемое физическое качество | девушки | | | | | |
| | Контрольные нормативы | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
| Скоростные качества | Бег 30 м | 5,7 | 6,1 | 6,4 | 6,7 | 7,0 |
| Координация | Челночный бег 3x10м | 8,5 | 8,8 | 9,1 | 9,4 | 9,8 |
| Выносливость | Бег 5 минут | 800 | 700 | 650 | 600 | 550 |
| Сила | Подъем туловища лежа на спине | 21 | 19 | 17 | 15 | 11 |
| Скоростно-силовые качества | Прыжок в длину с места | 150 | 130 | 110 | 105 | 100 |
| Гибкость | Наклон вперед | +10 и больше | +2; +8 | -1; +1 | -4; -7 | -8 и меньше |