

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа №1»

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

\_\_\_\_\_ Е.В.Епифанов

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.

Протокол № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»

\_\_\_\_\_ Н.Г. Арсеньева

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_\_ г.



**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране труда для уборщика служебных помещений**  
**ИОТ № 29-16**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. К работе в качестве уборщика допускаются мужчины и женщины. Лица моложе 18 лет не допускаются к работе общественных туалетов.

1.2. На рабочем месте работник получает первичный инструктаж по безопасности труда.

1.3. Во время работы работник проходит:

- периодический медицинский осмотр — ежегодно;
- повторный инструктаж по безопасности труда на рабочем месте — один раз в 6 месяцев.

1.4. Со дня установления беременности женщины переводятся на другую работу.

1.5. На работника могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы (повышенная запыленность воздуха рабочей зоны; острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхностях оборудования, инвентаря, инструмента и приспособлений; химические факторы; физические перегрузки).

1.6. Работник должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты.

Рекомендуемые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви, других средств индивидуальной защиты:

- халат хлопчатобумажный—на 12 месяцев;
- рукавицы, комбинированные ГОСТ 12.4.010-75—на 2 месяца;

При мытье полов и мест общего пользования дополнительно:

- сапоги резиновые—на 12 месяцев;
- перчатки резиновые—на 6 месяцев;

При приготовлении дезинфицирующего раствора хлорной извести:

- респиратор—дежурный;

1.7. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции, законодательных и нормативно-правовых требований по охране труда, привлекаются к ответственности в соответствии с законодательством РФ.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Проверить внешним осмотром соответствие рабочей зоны требованиям безопасной работы:

- достаточность освещенности мест уборки;
- состояние полов и других убираемых поверхностей; при наличии на убираемых поверхностях опасных и вредных веществ (проливов кислот, лакокрасочных материалов, осколков стекла и т.п.) немедленно убрать их, соблюдая меры безопасности;
- исправность вентилей, кранов горячей и холодной воды.

2.2. Проверить наличие уборочного инвентаря, моющих и дезинфицирующих средств, отсутствие в обтирочном материале и тряпках для мытья полов колющих и режущих предметов.

2.3. Перед включением водонагревателей и кипятильников убедиться в их исправности.

2.4. Работник должен знать и соблюдать следующие правила производственной санитарии:

- уборочный инвентарь производственных и других помещений (тазы, ведра, щетки и т.п.) должен быть маркирован, закреплен за отдельными помещениями, храниться в специально выделенных для этого шкафах или стенных нишах;
- уборочный инвентарь (тазы, тряпки) для уборки рабочих мест и др. не должен смешиваться с инвентарем для уборки помещений. Ведра, тазы для мытья полов и др. должны быть окрашены в особый цвет, иметь надпись или бирку с надписью "для пола" и т.д.;
- уборочный инвентарь для туалетов должен храниться в специально выделенном месте, изолированно от уборочного инвентаря других помещений, иметь четкую маркировку и сигнальную окраску;
- во время приготовления холодного раствора хлорной извести пользоваться респиратором;
- не превышать концентрацию дезинфицирующих средств. Хранить исходный раствор хлорной извести в емкости с плотно закрытой крышкой (пробкой) в специально выделенном месте.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Для уменьшения выделения пыли при подметании полов производить опрыскивание их водой или производить уборку влажным веником или щеткой; перед мытьем полов подмести их и удалить случайные предметы: гвозди, битое стекло, иголки и другие острые (режущие) предметы, используя щетку и совок.

3.2. Производить дезинфекцию туалетов, душевых только в резиновых перчатках.

3.3. Наполняя ведро сначала нужно заливать холодную, а затем горячую воду.

3.4. Переносить горячую воду для уборки в закрытой посуде, а если для этой цели применяется ведро без крышки, то наполнять его не более чем на 3/4 вместимости.

3.5. Мойку полов производить ветошью с применением швабры; выжимать разрешается только промытую ветошь. Вымытые полы следует вытирать насухо.

3.6. При применении воды для удаления пыли со стен, окон и мебели электрические устройства во время уборки должны быть отключены от сети.

3.7. При уборке окон проверить прочность крепления рам и стекол; работы вести, стоя на прочных широких подоконниках, с применением предохранительного пояса. При узких или непрочных подоконниках следует работать с передвижных столиков-подмостей или лестниц-стремян, имеющих площадку с ограждением.

3.8. При невозможности закрепления лестницы и на гладких полах (метлахская плитка, паркет и т.п.) работать с лестницы только тогда, когда у её основания находится другой работник для страховки.

3.9. Прежде чем передвигать столы и другую мебель, убрать с их поверхности предметы, которые могут упасть.

3.10. При уборке столов следить, чтобы на них не было острых предметов (иголок, перьев, кнопок, бритвенных лезвий, шила, остатков стекла и т.п.), при наличии таких предметов собрать их, а осколки стекла смести щеткой в совок. При переходе от стола к столу следить за тем, чтобы не зацепить ногами свисающие электрические и телефонные провода.

3.11. Протирать настольные электрические лампы, вентиляторы следует, отключив их от электросети (вынуть вилку из розетки); расположенные в помещении, закрытые электрощиты, розетки, выключатели протирать только сухой ветошью.

3.12. При уборке помещений не допускается:

- сметать мусор в проемы и т.п.;
- производить уборку мусора и уплотнять его в урне (ящике, бачке и т.п.) непосредственно руками;

- производить влажную уборку электропроводки, электроаппаратуры;
- пользоваться неисправными вентилями и кранами;
- применять для уборки воду с температурой выше 50°C, а также сильнодействующие ядовитые и горючие вещества (кислоты, растворители, каустическую соду, бензин и т.п.);
- мыть руки в масле, бензине, эмульсиях, керосине;
- мыть и протирать окна при наличии битых стекол, непрочных и неисправных переплетов или стоя на отливе подоконника.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

##### 4.1. В аварийной обстановке:

- оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

##### 4.2. При обнаружении запаха гари в помещении:

- открыть окна (форточки, фрамуги) и проветрить помещение;
- сообщить об этом администрации организации, а при необходимости – вызвать работников пожарной службы.

4.3. Пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании должна быть оказана первая помощь и, при необходимости, организована доставка его в учреждение здравоохранения.

#### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Очистить от грязи использованное оборудование и инвентарь, собрать и вынести в установленное место мусор.

5.2. Загрязненную ветошь (песок, опилки) после уборки едких (химических веществ и смазочных масел) удалить из помещения в специально отведенное место.

5.3. Моющие и дезинфицирующие средства убрать под замок.

5.4. Переместить использованное уборочное оборудование и инвентарь в установленные места хранения.

5.5. Вымыть руки в резиновых перчатках с мылом, вытереть досуха и снять перчатки.

5.6. Смазать руки питающим и регенерирующим кожу кремом.

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора по АХР

\_\_\_\_\_  
О.В.Трофимова

С инструкцией ознакомлен (а):

\_\_\_\_\_  
(дата, подпись)

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_