

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа №1»

СОГЛАСОВАНО

Представитель трудового коллектива

 Е.В.Епифанов

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

Протокол №\_\_ от \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»

 Н.Г. Арсеньева

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда для электрика

### ИОТ № 26-16

#### 1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе электриком допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, в том числе на группу электробезопасности не ниже III, а также не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Лица, допущенные к работе электриком, должны проходить обязательный медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.3. Лица, допущенные к работе электриком, обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха.

1.4. При обслуживании электроустановок возможно воздействие на работающих следующих опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям без средств индивидуальной защиты, а также при неисправности изоляции или заземления;
- травмы при падении с высоты во время работы с использованием стремянок или лестниц.

1.5. Лицам, обслуживающим электроустановки, должны выдаваться средства индивидуальной защиты: диэлектрические перчатки, указатель напряжения, инструмент с изолированными ручками, диэлектрический коврик.

1.6. Персонал обязан соблюдать правила пожарной и электробезопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и отключающих устройств (рубильников). Электрощитовая комната должна быть оснащена углекислотным огнетушителем.

1.7. О каждом несчастном случае с работником пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить администрации учреждения.

1.8. В процессе работы электрик обязан соблюдать правила использования средств индивидуальной защиты, личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение правил охраны труда несут ответственность в соответствии с действующим законодательством.

1.10. Запрещается появление на рабочем месте в состоянии алкогольного, наркотического опьянения.

#### 2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Подготовить к работе средства индивидуальной защиты, проверить их исправность и отсутствие внешних повреждений.

2.2. Убедиться в наличии и целостности заземляющих проводников корпусов обслуживаемых электроустановок.

2.3. Снять напряжение с участка электрической цепи, электроустановки, подлежащих обслуживанию или ремонту и повесить на отключающее устройство предупредительный плакат «Не включать - работают люди».

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Обслуживание и ремонт электроустановок производить по приказу, распоряжению руководителя учреждения в соответствии с перечнем видов работ, выполняемых в порядке текущей эксплуатации электроустановок.

3.2. Привлекать учащихся к обслуживанию и ремонту электроустановок запрещается.

3.3. Не касаться проводов и других токоведущих частей, находящихся под напряжением, без средств индивидуальной защиты.

3.4. Наличие напряжения в сети проверять только указателем напряжешь.

3.5. Перегоревшие плавкие вставки заменять только на кодированные, на номинальную для данной сети нагрузку при снятом напряжении.

3.6. Очистка светильников от пыли должна проводиться: в кабинетах - не реже двух раз в год, в спортивных залах – не реже двух раз в месяц.

3.7. Работы по обслуживанию и ремонту электроустановок с использованием стремянок и лестниц проводить двумя лицами. Стремянки и лестницы должны быть испытаны и их нижние концы оборудованы резиновыми или стальными наконечниками, при этом запрещается: работать с двух верхних ступенек, ставить их на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. В случае нарушения или неисправности заземления корпуса электроустановки прекратить работу и устранить возникшую неисправность.

4.2. В случае замыкания и загорания электропроводки немедленно отключить питание электроустановки, а пламя тушить песком, углекислотным или порошковым огнетушителем.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и при отсутствии дыхания и пульса у пострадавшего сделать ему искусственное дыхание или непрямой массаж сердца до восстановления дыхания и пульса, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Убедиться в безопасности подачи напряжения и включить отключающее устройство.

5.2. Привести в порядок рабочее место, закрыть на замки электрические щиты.

5.3. Убрать на место инструмент, средства индивидуальной защиты, тщательно вымыть руки с мылом.

РАЗРАБОТАЛ

Заместитель директора по АХР

\_\_\_\_\_  
О.В.Трофимова

С инструкцией ознакомлен (а): \_\_\_\_\_

(дата, подпись)