

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа №1»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Совета трудового коллектива МБУ ДО
«ДЮСШ №1» Е.В. Епифанов Е.В. Епифанов
« 1 » 09 20 16 г.



ТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Н.Г. Арсеньева Н.Г. Арсеньева
« 01 » 09 20 16 г.
Приказ от « 01 » 09 20 16 г. № 1689

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Совета родителей МБУ ДО «ДЮСШ №1»
С.И. Мервольф С.И. Мервольф
« 1 » 09 20 16 г.

СОГЛАСОВАНО:

Председатель
Совета обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №1»
И.О. Изотова И.О. Изотова
« 01 » 09 20 16 г.

ИНСТРУКЦИЯ

по охране труда при проведении занятий по греко-римской борьбе
ИОТ - 02/16

1. Общие требования безопасности

- 1.1 К занятиям по греко-римской борьбе допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. При проведении занятий по греко-римской борьбе соблюдать расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.
- 1.3. При проведении занятий по греко-римской борьбе возможно воздействие на обучающихся следующих опасных и вредных факторов:
 - травмы при проведении приемов спортивной борьбы,
 - ссадины и повреждения кожных покровов,
 - ушибы при движении.
- 1.4. Занятия по греко-римской борьбе должны проводиться в спортивной одежде и спортивной обуви.
- 1.5. В местах проведения занятий по греко-римской борьбе должна быть медицинская аптечка с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.
- 1.6. Тренеры-преподаватели и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и выходы экстренной эвакуации.
- 1.7. О каждом несчастном случае с обучающимися тренер-преподаватель обязан немедленно сообщить администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему.
- 1.8. В процессе занятий тренер-преподаватель и обучающиеся должны соблюдать правила греко-римской борьбы, ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.
- 1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии с правилами

внутреннего трудового распорядка и при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

- 2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь.
- 2.2. Проверить борцовский ковер на отсутствие посторонних предметов .
- 2.3. Проверить внешний вид обучающихся.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Проводить действия на борцовском ковре и заканчивать действия только по команде тренера-преподавателя.
- 3.2. Строго соблюдать правила проведения греко-римской борьбы.
- 3.3. Избегать во время борьбы удары головой, толчков и ударов по рукам и ногам.
- 3.4. При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 3.5. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера-преподавателя.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При возникновении повреждений на борцовском ковре или в других местах проведения занятий, прекратить проведение занятий и сообщить администрации учреждения. Занятия продолжить только после устранения неисправности или замены спортивного оборудования и инвентаря.
- 4.2. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара в спортивном зале немедленно эвакуировать обучающихся из зала через все имеющиеся эвакуационные выходы, сообщить о пожаре администрации учреждения и в пожарную часть, приступить к тушению пожара с помощью имеющихся первичных средств пожаротушения.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь и провести влажную уборку спортивного зала.
- 5.2. Проветрить спортивный зал.
- 5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь и принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкция разработана заместителем директора по АХЧ Трофимовой О.В.
С инструкцией ознакомлен и 1 экз. получен: