

Начальник управления образования
администрации МО г. Алексин
С.В. Сабобцов



Приказом от _____ 2016 г. № _____
Директор МБУ ДО «ДЮСШ №1»
Н.Г. Арсеньева
_____ 2016г



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства МБУ ДО «ДЮСШ №1» по ОФП и СФП
по художественной гимнастике в рамках муниципальной программы по «Профилактике правонарушений, терроризма и экстремизма» на территории МО г. Алексин

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования проводятся с целью выявления уровня общей и специальной физической подготовленности занимающихся.

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 30 октября 2015 года в спортивном зале МБУ ДО «ДЮСШ №1». Начало соревнований в 10-30 ч.

3. ОБЩЕЕ РУКОВОДСТВО

Общее руководство проведением соревнований осуществляется администрацией МБУ ДО «ДЮСШ №1». Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья соревнований – Прилипухова Ж.С.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

2000 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; тройной прыжок с места; прыжки через г/скамейку 20 сек.; выпрыгивание из приседа 20 сек; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2001-2002 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; тройной прыжок с места; прыжки через г/скамейку 20 сек.; выпрыгивание из приседа 20 сек; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2003 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; тройной прыжок с места; прыжки через г/скамейку 20 сек.; выпрыгивание из приседа 20 сек; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2004 г.р. бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через г/скамейку 20 сек.; выпрыгивание из приседа 20 сек; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2005 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через г/скамейку 20 сек.; выпрыгивание из приседа 20 сек; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2006 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через скамейку 20 сек.; наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2007 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через резинку 20 сек.(высота 25 см); наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки с двойным вращением скакалки за 20 сек.

2008 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через резинку 20 сек.(высота 25 см); наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки через скакалку прямо-с крестно за 20 сек.

2009 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через резинку 20 сек.(высота 25 см); наклон вперед с г/скамейки; поднимание прямых ног за голову до касания пола 20 сек (ноги не разводить, поднимать ноги одновременно); прыжки через скакалку 20 сек

2009 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; прыжки через резинку 20 сек.(высота 25 см); наклон вперед с г/скамейки; прыжки через скакалку 20 сек.

2010 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; кольцо; наклон вперед с г/скамейки; прыжки через скакалку 20 сек.

2011 г.р. – бег 30 метров; прыжок в длину с места; наклон вперед с г/скамейки; кольцо.

Победители и призеры соревнований награждаются медалями и грамотами в каждой возрастной группе отдельно, по наибольшей сумме баллов.

6. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по организации и проведению соревнований несет МБУ ДО «ДЮСШ №1».

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраны труда и обеспечение безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ-01-2001» ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд. Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнале установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников соревнований к месту соревнований и к назначенному пункту после окончания соревнований.

30 октября 2016 года на базе МБУ ДО «ДЮСШ №1» состоялось первенство «ДЮСШ №1» по ОФП и СФП по художественной гимнастике. В соревнованиях приняли участие 45 гимнасток 2000-2011 г.р., для многих гимнасток это были первые соревнования. Соревнования прошли в дружеской атмосфере, на хорошем эмоциональном уровне. Во время соревнований травм зафиксировано не было.

В своих возрастных категориях победителями соревнований стали:

2011 г.р. – **I место** заняла Файсханова Милана, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Ефимова Алиса, тренер Осокина Мария Андреевна;

III место заняла Старикова София, тренер Прилипухова Жанна Сергеевна.

2010 г.р. – **I место** заняла Щукина Марианна, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Буркова Саша, тренер Юрьева Наталья Евгеньевна;

III место заняла Прилипухова Катя, тренер Прилипухова Жанна Сергеевна.

2009 г.р. – **I место** заняла Гвоздкова Илона, тренер Юрьева Наталья Евгеньевна;

II место заняла Шестакова Дарья, тренер Осокина Мария Андреевна;

III место заняла Кондрашова Ксения, тренер Осокина Мария Андреевна.

2008 г.р. – **I место** заняла Слесарева Влада, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Бей Аврора, тренер Юрьева Наталья Евгеньевна.

2007 г.р. – **I место** заняла Титова Анфиса, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Яковлева Яна, тренер Юрьева Мария Андреевна;

III место заняла Осипова Маша, тренер Юрьева Наталья Евгеньевна.

2006 г.р. – **I место** заняла Павлова Диана, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Авдеева Лиза, тренер Осокина Мария Андреевна;

III место заняла Поливаева Настя, тренер Осокина Мария Андреевна.

2003-2005 г.р. – **I место** заняла Растегаева Полина, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Кузовкина Вика, тренер Осокина Мария Андреевна;

III место заняла Лискина Лера, тренер Осокина Мария Андреевна.

2000-2002 г.р. – **I место** заняла Филимонова Алина, тренер Осокина Мария Андреевна;

II место заняла Барсукова Ирина, тренер Юрьева Наталья Евгеньевна.

Участницы соревнований, занявшие призовые места, были награждены грамотами.